



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ6243	ImageGroup:	I1KG1581
LCCN:	84901305	ISBN:	n/a

Title:	ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར ngag dbang dpal bzang gi rnam thar
Author:	ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ ngag dbang dpal bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bir, h.p
Publisher:	d. tsondu senghe
Date:	1983
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

**'OD GSAL RIN CHEN SÑIN PO PADMA LAS 'BREL RTSAL GYI RTOGS BRJOD NO MTSHAR
SGYU MA'I ROL GAR**

The autobiography of Mkhan-po Nag-dban-dpal-bzan-po of Kah-thog

Reproduced from a clear print from the Kah-thog blocks

Bir, H. P.

1983

**Published by D. Tsondu Senghe, The Bir Tibetan Society,
P.O. Bir, Distt. Kangra, H. P.**

and

Printed at the Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006

Price : Rs. 220/-

ཨཱམ་
ཧཱུམ་
ཧཱུམ་



ཨཱམ་ སྐུ་འཕྲུལ་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



ཨཱམ་ སྐུ་འཕྲུལ་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་

ཨཱམ་ སྐུ་འཕྲུལ་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་

ཨཱམ་ སྐུ་འཕྲུལ་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་

22



४। हिहि विदुषा विप्रतः

༢༢། །ཡག་པ་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྐུ་ལ། །མཁུལ་པ་བདག་པོ་ལྟུང་ཆོས་མ་ཡམ་པ། །འདི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་
པ་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྐུ་ལ་བདུང་། །ཐུགས་སྒྲིལ་པའི་སྐུ་ལ་བདག་པ་ལས། །པད་བཞིན་བཟོད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་
སྐུ་ལས། །པད་པའི་སྐུ་ལ་བཟོད་སྐུ་ལ་བདུང་། །ཐོན་པ་རྩྭ་ལ་ཆང་ལ་ཐུག་པ་ཆོས་པོ། །དེ་སྐུ་པད་ལས་
པའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པ་པོར། །ཐུགས་མེད་པས་མ་པད་སྐུ་ལ་ཐོན་པ་ཐོན་པོར། །པད་བཞིན་རྩྭ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པ་པོར།



॥ गन्धर्वकन्यैर्वापदमुद्राः ॥

འབར་པ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པར་འདུད། ཁྱིམ་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བརྒྱུ་ཅ་ཏུ་གཏོས། ཤཀོན་པའི་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་
སྒྲུབ་རྟོགས། ཟླ་པ་རང་བཙན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་བ་ཤེས་པ། བཅུ་དྲུག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་མི་བཙན་
འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་ཁིད། གསལ་སྒྲགས་བརྒྱལ་བྱས་སྒྲུང་པའི་ཐབས་ལ་མཁའ་ཁྱབ། ཤཀོན་པའི་བརྒྱུད་སྐྱུ་གདམ་ཅན་འགྲོ་བ་འདུལ། ལཱ་ཆོ་
ཕྱིས་རྩོམ་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཀུན་ཏུ་བཙན་ནས་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པའི་བར། ཞལ་ནས་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཆོག་དེན་གྲོས་པ་ཆོད། སྐྱུ་པ་པའི་
གད་ཟླ་ས་དང་ལམ་ལ་དབང་། སྒྲིན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཀུན་ལ་བྱེད་ལ་བསྐྱས་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། མཛན་
དག་གསལ་བཅེན་པོའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་ལ། ཆོག་ལ་ཕྱག་ཆད་དེན་ལ་མོར་འབྱུང་མེད། འི་བཞིན་རྟོགས་པའི་པར་ལས་འཕྲེལ་ཅུ་ལ། འུམ་

ཐུམ་
གསལ་
ཐར་



ཨ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ།

ཨ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ།
འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ།
འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ།
འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ།



ཨ། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོད་ཆེན་པ།

ལྟོ་ལྟོ་

འདིར་ཡང་བརྒྱུད་པ་ཁུངས་ལ་ཐུག་ཅིང་མཉན་དག་དེས་པའི་བྱུང་པར་བྱེ་ཆེ་བ་རྟོན་པའི་བྱིར་རུང་ཟད་འགོད་ན། སྒྲིགས་དུས་བྱེ་ཆེས་སྒྲིག་མི་མིང་
ཆེ་མེད་ཅིན་པ་བདག་ནི་ཐོག་མཐའ་མི་མཛོན་པའི་སྤྱིད་པའི་གོང་བྱིར་མཐོང་མཉན་དུ་སྒྲིག་པའི་གནས་རིས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པར་ལས་བྱི་གཞན་
དབང་གིས་ཁ་ལོ་དྲངས་ནས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་སྐབས་བཅེས་ལས་དེ་དང་དེ་བཟུང་བའི་སྐབས་ལས་བྱི་མཛོན་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། ཆོག་སྐུ་ལས་བྱི་
སྒྲིག་པ་ཅེས་བྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤུམ་ཅེས་ཡང་མ་མཆིས་པར་མ་ཟད། ཇི་སྐད་དུ། ལུགས་བྱི་བསྒྲིག་པའི་སྐབས་ལས་པ་
གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི། །ལྟོ་དབང་ཡོན་ཡང་བརྒྱུད་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་མེད། འོན་ཀྱང་
རང་ལ་མེས་པའི་སྒྲིག་བྱུང་མ་པ་མང་པོས་སྒྲིག་བསྒྱུ་ལ་བདོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུང་བྱུང་པ་སྒྲིག་བྱི་བྱུང་པོས་དུ་ལ་ཅེས་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་ན་

24

५७

四

[illegible][illegible]

ॐ । वसुधैव कुटुम्बकम् । ॥

ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་

ཁུངས་འོག་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐོག་ལས། གསལ་ལྟེན་གསལ་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལྷན་པ་གྲོ་མ་
འབར་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འབྲུང་པོ་ཉལ་འདྲིའི་དུས་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ།
དེ་ལས་མཐོང་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དུག་ཅིས་བྲག་ལས་པ་འོག་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འབྲུང་པོ་ཉལ་འདྲིའི་དུས་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ།
དེ་གི་རྒྱ་བཤེད་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ།
ལྷན་པ་གྲོ་མ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ།
ལྷན་པ་གྲོ་མ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་ལྟེན་ལྟར་བཤད་པ་ལ།

와
의
의



७। । सुदुर्लभं वस्तु यद्विदुषां ।

[illegible]

७।। मेव दुष्टद्वयमेव दण्डयेत् ॥

༣༡ ། བསྟན་པ་ལྟུང་མེ་རྩུབ་ཞིག་བསྟོན་པ་ལས་བཤེད་དེ་ཕྱིས་མ་དེ་མེ་དཔུང་ཁར་འདུག་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཅི་མ་དུ་གྱུར་ནས་བདག་མའི་རུམ་ནས་ཕྱིར་
 བཏོན་དེ་མི་མི་འདུག་པ་དེ་ལྷུག་ཁྱེད་ལུ་ཡིན་ཟེར་བས་བདག་གིས་མ་ལ། དཔེར་ན་ཁ་གྲངས་བྱུང་ཕྱིན་པ་ཤེད་ནས། རྒྱུད་པ་ལྟུང་མེ་གཉིས་ལ་མང་དཔེད་ཐོབ། །དཔེར་ན་ལས་ད་
 བའདུས་པ་འི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །དེ་ཤེས་ན་ལས་ལ་གཉིས་པ་གྲུབ་ཡིན། །ཞིས་གྲུབ་པས་མ་ནས་མི་ཤེས་མི་ཤེས་ཟེར་མ་རུ་མ་དུ་ཤེད་འདྲོན་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་འོས་
 ལ་དེ་འདྲའི་འདྲི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་ལབ་བཤད་མ་མང། ཉིན་གཅིག་དེད་ཀྱི་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་བའི་དེས་དེས་ཏིག་ཏིག་ཞིག་གྱུར་ན་མི་ཕྱིན་ཐབས་མེད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་རང་
 བཞིན་གཏམ་མང་པོ་དེ་མ་བཤད་ཅིས་སྤྲོད་བཤད་པ་དེ་པ་དེ་ཤིག་གྱི་ལབ་གྲོད་གཏམ་ནས་མ་བཞུས། ཕྱིར་ནང་ལ་ཕྱིན་ན་མེ་ཞིག་ཡོད་པས་མང་དཔེད་ལྟུང་མ་གྲུག་ཉིས་
 བསྟན་ཅི་བཤད་འདུག་ཅིས་དྲི་བྱུང་བར་མས་དམིན་ཤིག་ཉིད་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་སོང་། རྒྱུད་པ་རྩེ་ལ་མ་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་དཔེ་བཤོད་

བསྐྱེལ་ཤིང་པའི་གཏུག་ཅིང་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཐུག་པ་ཉིས་སུ་རིས་མོས་ཀྱིས་རིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རིས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དཔེ་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་སྤང་བརྒྱལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞུགས་དང་སྤྱལ་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱང་ཁིང་གྱེབ་པར་མཛད་། འདི་རྒྱུ་ར་
 བས་ལོ་བུ་གསུམ་མ་ལོན་པར་དགོང་མོས་རྒྱ་བཅིམ་ནམ་མཁམ་ལའང་ནས་གོང་ཆེན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པར་བརྒྱས་ཏེ་ས་ལ་བབ་འབྲུག་གོང་དུས་དུས་ལ་ནས་ཀྱུར་ནས་ད་
 རང་ལ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་གར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མདུན་དུ་འཁོད་ཅིམ་ལ་དེད་རང་གི་ལག་པར་བདུད་རྩི་རིམ་བུ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཀྱུ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་ར་
 བ་དང་འབྲུག་པ་སོགས་དགའ་བའི་རྒྱལ་འབྲུག་མང་པོས་ནམ་མཁམ་ལ་བར་དེད་ས་འགྲོ་བརྒྱལ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་གཅིག་ཅིམ་ལོན་པ་དང་ལྷ་ཀྱི་བྱུ་མས་པོ་བྱེད་པའི་གཏུག་ལོད་པ་དེས་མཁམ་བཀྱིས་
 བས་མཆོན་མོ་རྒྱུན་པར་དེའི་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འགོ་བཅིམ་ནས་རྒྱ་བར་འབྲུག་གི་སྤྱ་རྒྱ་བུའི་གདངས་འོན་ཏེ་ཆེ་བ་གྲགས་པས་ཁྱེན་བྱས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གདངས་ལ་

ཕྱི་
ལོ་
ལྟེན་

༡༣། ཁྱིམ་པོ་གཤམ་ལྟར་དཀར་ལམ་མེར་སྟོང་། ལྷུང་ཚམ་ནས་དེ་གནས་འཁྱུར་ཏེ་འོད་དཀར་པོ་འཕྱག་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱིན་དམར་འདྲ་བས་གཤམ་གསལ་ནས་སེམས་
འཕྱུམ་ལམ་ཁད་ཁད་ཞིག་ཏུ་གནས་། དེ་ནས་སྤྱད་བེད་ཡང་དཀར་ལམ་མེར་གསལ་ཆེ་བ་འོད་དུ་འདྲིལ་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཕྱིམས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་བྱུང་བར་ལྷུར་པ་དང་། ཇི
ཞིག་ནས་སེམས་སྤྱོད་གསལ་ལམ་ཐལ་དང་ལྷུས་དང་ལྷལ་བེད་སྤྱད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱད་བེད་མཁས་ཅད་ཁ་དོག་ལྷུས་ལྷུབ་པ་དེ་འོད་དུ་འདྲིལ་ནས་འོད་ཟེར་
ཤིང་ལྷུང་འདྲ་བམད་པོ་དང་ཐིག་ལེ་ཆེ་ལྷུབས་མ་གྱི་མི་ལྷུབ་པ་མདའོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུ་མེད་པར་མཆེད་པ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་འོད་མཆོམ་ཆ་འདྲ་བམད་པོ་མིག་ལ་ལྷུག་པས་
འཆོར་སྤྱད་གི་མཆོམ་ཆ་མོ་ནུ་ལ་མི་པོ་དཔར་ཅས་ཀྱི་ལ་སྤྱུས་པས་རུམ་དུ་སྤྱོད་མེ་བཏེགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཞེས་བཤད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་། ལོ་དོག་སྤྱུམ་གྱི་སྟོས་ཐོག་
གཅིག་ཏུ་མཛོམ་འོད་ཏེ་ལེ་ཞིག་འདམ་ཇུ་བཅི་ཐོད་ན་འཆོམ་ལྷུབ་པར་། སྤྱད་འོད་ན་བཞིན་པར་འགྲེལ་འདུག་པ་མཐོང་བས་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ལོ་སྤྱར་ཡང་ལས་

ལྟོ

༡༠།

༥༥། ལྟོག་མཐོང་མཁ་འཕྲོར་ཆུང་ག་དཔལ་འདེད་བརྟམ་མེད་པས་ལམ་ལོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ཅི་དུག་སྒྲུལ་པས་དུས་ཆུང་པར་སེམས་སྒྲོ་བྱ་དེ་
བདད། དམན་སྒྲུང་ལྟ་བུ་མཁ་མཐོང་དུས་དེ་ལ་སྒྲིལ་ཆུ་ཞིག་དེས་ལྟོག་ག་དུང་ནས་ཇི་སྒྲེད་བྱས་ནས་བྱི་༥༥། སྒྲུང་པོ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་རུ་སྒྲོ་རྩམ་དཔོམ་ལམ་ལོར་བར་འགྲོ་
འདུག་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་པར་པམ་རྩམས་ནས་འདིས་བྱུང་ལུགས་ག་དཔལ་འདེད་ལ་ཉེ་ཡག་པོ་མི་བདུག་ཅེས་སྒྲུང་བར་ཐོས། དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་པན་འདོགས་
པའི་དུས་མཁོ་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཆུ་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བས་པས་མ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་མཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
སྒྲུལ་པའི་བདག་གི་རྩམ་པར་ཐར་བའི་གཅི་པོ་ལགས། ཡི་གེ་དུག་མ་ཆུང་པར་བགྲངས་བས་བྱེ་ཆེན་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་གྲངས་སྒྲུ་ཡོད་སྟེ། བདག་སྒྲུལ་པའི་ཐུམ་
གནས་ལྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དུག་པོ་རྩེ་ཆུ་ཞིག་ཡིན་ག་ཤིས་ལོ་རེ་ལ་བཤའ་ལུག་མང་པོ་གསོད་པས་དེ་ནས་མཐོང་གི་དུས་ཉི་མ་ཅུ་མ་རིམ་བྱོས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་...

ལྟོ

ལྟོ

[illegible]

༡༩༡། །པའིག་གིས་དོན་གྱི་གཏིང་དཔེ་ག་པར་དག་ལ་ཡང་ཆོག་དེ་འི་དངོས་པས་ཀྱང་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་མ་པའི་དོན་ལ་མཚམ་སྒོ་ལ་འཆར། ལོ་དོ་བརྒྱད་
 པའི་དབྱར་ཕྱོག་དེར་པ་ཆེན་ཆེན་པ་ལ་མ་མང་པོ་འདྲི་གས་པའི་སྒྲུ་བསྐྱོར་ལ་བྱིད་པ་ཞིན་སོང་བ་ལ་སྐྱེ་མ་ལོན་པར་ཁོ་ཆོག་པ་ཟེས་ནས་མང་དུ་འཐབ་བྱུང་བས་ཆེན་བྱུང་།
 ལའོར་པ་འདི་མ་ཕོ་དམན་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲུག་པས་ལ་འཐབ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཤིག་དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་གཉེན་པ་ཤིས་ཀྱི་འཁྱིལ་བཅན་ཐམས་
 སྙུ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བྱིན་ལ་ཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་ཁོར་རྒྱུང་བས་དེས་མེད་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁམས་འབྱིམ་ས་ནས་ཀྱོང་ལྟོ་གོས་ལ་བསྐྱུར། སྐམ་ཐབ་དཔེ་དང་མངལ་བ་
 དང་ཆོས་ཁག་འམ་ཞིག་དེས་པར་སྐྱབ་དགོས་སྐྱེ་མ་པའི་ཞེ་ཐག་བཅད། མ་ལ་སྒོ་བཤས་འབྱུང་མིན་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྒོ་བཤས་ཤིག་བྱུང་བྱིན་པ་ཀྱོང་དགོས་སྐྱེ་མ་ དེ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཀྲུལ་ཆོན་ཀྲུས་པར་མ་ལ་བསྐྱུད་ཀྱང་མས་ཀྱོང་འདྲེས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནམ་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཀྱོང་འདྲ་བཅོས་ཤོས་ལ་བྱིན་པས་ཀྱོང་ཡང་མི་ལོན། ལྟོ་ཡང་

མི་ཕྱེད་ཕྱི་ལ་ཟ་བའམ་མུ་གེ་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད། རེ་ཞིག་མེད་དང་ལུས་མེད་ཇོག་ས་དུས་སྒྲམ་བཟང་པོ་ཉེ་གྲོ་རྒྱུ་འདིར་ཡང་ཡོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོག་
 ཞིབ་མོ་ལྟ་བུ་དཔལ་དེ་གའི་དང་དུ་ལུས། སྤྱིད་སྤྱུག་མཐོང་མན་གང་ལ་འད་སྒོ་གཏད་མེད་པ་སྤྱུག་པས་ལ་ཁྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལ་དེས་ལྟ་བུ་དཔེ་སྤྱི་དཔོས་པར་
 སྤྱུག་ས་ལྟ་བུ་དུ་ཤར། ལུ་རུ་ཆོས་དཔང་གི་གཏོར་ཕྱོད་ས་དུས་ཆུས་ཁྱི་མ་ཆོན་འབུམ་དེ་པ་ཏོན་དུ་བཅད་པས་དེར་མ་ཆོན་ལེགས་པར་ཡོད་ས་བསྒྲུག་ས་དཔལ་ཁྱི་ཆུ་ལ་
 མེད་དང་། ཆོས་བསྒྲུག་ས་ཆུ་མ་ཆོན་འདྲེས་གཏོར་ཁྱི་མ་ཆོན་ཁྱི་པན་ཡོན་མཐོང་པས་རང་ནས་ཁྱད་སེམས་མཆོག་ཁྱི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་སྤྱི་ས་དུས་ཆུས་ཁྱི་གོ་མཐོང་ཞིག་ལ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་མི་འདུག། ས་དུས་ཆུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་བུ་དཔེ་སྤྱི་མཆོག་དུ་ཤར་བཟང་ས་ཁྱི་ས་མི་ལ་དུས་པ་ལོར་བའམ་ས་བསྒྲུག་མན་ས་དུས་ཆུས་དེ་འདྲ་བའི་གོ་
 འཕང་ལ་བདག་གའི་གའི་ལུས་འགོད་སྒྲུམ་པ་ཆུན་པར་སྒོ་ལ་བཅག། རང་བཞིན་ཁྱི་ཕྱི་ས་པ་ཆུ་དུ་ཤི་དུས་ནས་ཁྱད་དཔེ་ས་བག་ཡོད་གསུམ་ཁྱི་ས་ཆོད་མོད་དང་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་

[illegible]

[illegible]

བས། ཁོས་འོན་མེད་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ཁོག་དང་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ཁ་ཅི་རུ་མ་པ་ལ་དྲེད་ཟེར། དཔལ་ལྷན་མེད་
 ཚུ་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཤེས་པས་དོན་ལ་མཐོན་བསམ་བཏུང་གིན་བསྟུང། ཕྱིས་ཤིག་མ་ཁྱིམ་ཆོང་གི་རུ་བ་འབྱེལ་གོ་བེར་སར་སྒྲུ་མ་བྱས་ནས་བདག་དགོང་མོ་བྱུགས་
 བསྟུང་བྱིན་པས། མིག་ཕྱེལ་ཁ་ཟེར་བར་འཇག་མའི་སྒྲིལ་བུ་མང་པོར་དགོས་པ་མང་ཞིག་བཀྱགས་པས་འདུག་པ་ལ། དགོས་པ་ཅིག་གི་མཛུན་དུ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་ལུ་
 ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ལྟར་བཀྱགས་པ་འོག་སྟུངས། བྱིན་ཚུ་བསུམས། སྒྲུ་མ་ཆོང་གི་ཅིག་སར་བཅུང་དེ་འདྲིན་ལ་དུ་བྱིན་པས། མིག་མེད། རྒྱ་བཅེད་སྒྲུ་
 ལ་བཅུང་བཤེས་ཁྱིམ་དང་ཆོག་ཅོད་བཤེས་པས། ཤོས་ཡོད་ཚུ་ལ་དང་དཔལ་མེད་ཚུ་ལ་འཇོག་མ་ཤེས་པས། དེ་ཇི་ལྟར་ལག་སྒྲུ་པས། རྒྱ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རུ་མ་གཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཡོད་མེད་འཇོག་དགོས་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་ལག་སྒྲུ་པས། མིག་དང་རྒྱ་བསྟུང་ཡང་ཆོང་མ་མིན། ཁྱོད་དང་ལུགས་

[illegible]

མཐུག་པོ་	<p>༡༥༥ །འཆོས་ཀྱི་མགོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་མི་མང་། བདག་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་གསལ་ཆེན་</p>
མཐུག་པོ་	<p>གངས་ཁོང་རྒྱུ་མི་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས།</p>
མཐུག་པོ་	<p>ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས།</p>
མཐུག་པོ་	<p>ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས། ཁོང་ཚོ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ལས།</p>

[illegible]

[illegible]

ཡི་ཐུ་མ་ཨ་ཏི་ཤ་འི་བ་ར་དེ་འི་ཐུ་མ་ནི་དེ་ཡི་ན་ཞེས་བརྒྱུད་པ་རེ་རེ་ནས་མཛུགས་པ་འཛུགས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། རི་ཆེན་ཕྱུང་ཆུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟམ་མ་ཆད་པས་བརྒྱུད་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་ས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་ཆེན་ཕྱུང་པ་འི་མན་དག་ཡོད་ས་ལྟ་ཆོག་ས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོལ་མ་གྱི་གནད་ལྟས་པ་མེད་པ་རྩོད་བཞིག་ཡིན་པ་
 གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལྟག་ས་ལ་ལྟག་པ་ཞིག་ཡིན་པོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆུ་ལྟག་རི་ཁྲོད་ན་བལྟག་ས་ལྟས་བདག་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྟེང་པས་ཁྲིད་ནས་
 ལྟ་མཛུགས་མངལ་ཁུལ་བས་ལྟག་ས་དེ་ས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། ཞིང་པོར་ཆུ་མ་གཅིག་ཆུ་ན་འབྱུང་དུ་ཁར་མག་དང་ལྟ་རམ་གྱིས་བཀའ་བཅོལ་བ་ལྟུང་མཛད། །ཁ་བཤྲོད་
 སྒྲིལ་ཆོན་བཅས་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་པ་འི་ལྟག་ལྟུང་སྟེ་པོར་བསོད་དེ་ནམ་ལྟན་བཤྲོད་པས་ལྟ་བུ་ལྱེད་པ་འི་ཕྱིན་རྒྱུ་མས་སྒྲོན་ལམ་ག་དཔལ་ཅིང་། ལམ་ལ་འདི་
 ལྟུང་ཟུང་ན་ར་སོན་པ་ན་ཆོས་ལྟར་ཁྲིད་འོད་དཔོན་ཆུ་ལྱེད་ལྟ་བུ་ལྟུང་ལྟུང་ལ་བལྟས་ཀྱི་ཏེན་ལྟུང་ལྟུང་མཛད། །ལྟུང་ཕྱུང་ཆུ་བ་ཟེར་བ་སྒྲུབ་ཐོག་ཡོད་པར་གསུང་འཕྲོས་ལས། དེ་

མའི་འགྲོ་ལ་པ་མཐུངས། ཅུ་བདད་ཆེ་མ་ཁྱེན་བཅེ་འི་འགྲོ་ལ་པ་བཅས་སྒྲོལ་བ་བྱུང་། དེ་འི་དགུན་ད་ལྟ་འི་དགོན་གོང་འོག་འདི་ཆོ་མེད་པས་སྒྱུན་བདག་ཁྱིམ་གྱི་ཡོན་འཛེགས་ལ་རྟེན་
 ཁྱེད་མ་ཁྱེས་ཀྱི་ཆོ་གས་པ་རབས་པ་མཐུངས་ཤིག་ཆོད་དག་ར་གནས་ནད་འཛེགས། དེར་གང་སྒྲོམ་འི་ཆོ་གས་པ་ཤད་ཁྱིམ་གྱི་དུས་པས་རྟེན་པ་རྩམས་ནས་དེ་མཆོར་བར་བཅི།
 དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དུས་དེད་ཀྱི་ཁུ་བོ་བཀྲ་ཆུང་ཟེར་བ་སྒྲུམ་བཟང་པོ་ཁྱིམ་ཡོད་པས་ཀུ་ཐོག་ལུགས་མ་གོན་པོ་ཆོ་གས་པ་དག་གི་སྒྱུ་བ་པོད་གཅིག་གི་དགོས་པར་དུས་ཤིག་ལས་ཀྱས།
 སྒྲུམ་དེར་ལོ་འཁྱུག་གིས་གནད། ལུས་དག་ཀྱེད་དུས་མ་དཔེ་བདག་གིས་བཏོན་དུས་དུ་ག་དུས་མ་གོ་རྒྱུ་ཉེར་བཅི། ཁྱིམ་པ་འི་ཆོ་གས་པ་ཆོད་མ་བདེན་སྒྲུམ་ལ་དུས་པས།
 ཁྱོད་གྱུ་པ་མི་དགོས་སྒྱུ་པོ་གྱིས་ཟེར་དུས་གྱུ་པ་ཀྱེད་འདུག། །དལི་གོ་ཅི་མ་ཡང་མི་ཤེས་གསུང་མཛད་དུ་བཏོན། །རྒྱལ་མོར་ཆེ་བཏོན་འདམ་དུངས་ལ་གསོལ་བ་དུ་བཀུ་བར་གྱུ་
 །པས་སྒྲོ་རངས་ཁད་རང་གི་ཁོད་ག་འི་ནད་ནས་ལ་ར་པ་ཅི་འི་སྒྱུ་བུར་གྱིས་གསུངས་ཤིང་སྒྲུང་བ་ལ་ལ་ར་པ་ཅི་དམར་སེར་མཛད་པོ་འི་མ་འཕྱུར་བ་བཞིན་ཁོད་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུམ་པ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འཆིང་བ་ལས་གོ་ལ་ཁིང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་དཔ་ལགས། མགོན་པོ་སྐུ་ལ། བྱིས་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འི་ས་པ་ཁོན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་
གསུངས། །ཞེས་པ་དེ་དཔེ་ཡོན་པས་མ་གྱིས་མི་ཕྱབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱི་གནས་རྣམས་དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་རྣམ་དེས་ལས། ལྷོག་གའོ་དམ་ཕྱིན་ལེན་དང་མི་ཆོངས་
ཕྱོད། །རྟེན་སྒྲུབ་ཆད་འཕྱུང་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་དང་། །གར་སོགས་ཕྱོད་སོགས་མ་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་མཐོ་དང་། །གསེར་དུལ་ལེན་སྤངས་པར་གསུངས་པ་བརྒྱུད་དྲིལ་གསུངས། །ཞེས་པ་བཞིན་
རྒྱ་བ་བཞི་དང་། དེ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤངས་སྤང་རྣམས་དི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་དགོས། །ཞིབ་མོ་སྐུ་མཉུ་པར་དེ་ནང་ཕྱོགས་འཕྱུས་ཞེས་བསྐྱབ་ཕྱི་ཞིབ་མོ་རྒྱུ་ལ་
ཁིང་ཞེས་ཏེ་བཟང་པོ་དང་། རས་དར་དམར་ལ་སྤྱོད་གནད། དེ་ཕྱིན་རང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཕྱི་གནས་ལ་དུན་ཤིང་ལག་ལེན་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་ཆུ་ལ་ལ་འབྲལ་བའི་སྤངས་སྤང་
ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་གོས་དང་མཐུང་གོས་འབྲལ་མེད་འཆང་། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་སྤངས་པས་སོགས་དང་གསེར་དུལ་ལེན་པ་ལ་པར་ལེན་པ་སྤྱི་འགྲུབ་ཆེ་མཐོ་ཡང་སྤངས་སྤངས་པ་

५५

१५५५

笑

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཚུ་ཐོག་ནས་མངལ་པ་ལུ་ས་ཁག་ཤས་པ་ལུ་གསལ། ཕེབས་ཉིན་ཆིབས་ཐོག་ནས་དཔལ་ས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་པ་ཐོག་དགོས། རག་མི་དང་ས་དམ་ཀུན་སྐྱབས་གཉིས་སྒྲ་
མཆན་ཚུ་ལ་གྱིས་དཔེ་གཡས་གཡོན་དུ་ཤོག་གསུངས། མོ་གོ་དང་མག་ལམ་སྒྲ་དུ་ཀྱང་ཤོད་པས་ཐབས་པས་དང་འཕྲད། སྒྲ་མ་དག་དབང་བསྟན་པ་འདས་པའི་
དགོངས་ཇོག་ས་ཉེ་སྒྲོལ་གྱི་ལ་ཕེབས་པ་ཐོག་སྒྲོན་གནད་སྒྲོག་སོ་ལ་ཇ་བཞེས། དེར་སྒྲ་འཛིན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དག་དབང་ཡང་ཕེབས། ཕྱག་རྒྱུ་དུ་དུ་ལ་གྱི་
མགོ་རྒྱུ་རྒྱ་གསལ་བུ་དུ་གྱི་རིམ་བུ་བ་དང་། སྒྲ་མ་འདས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐུ་ལ་ཕེབས་པ་གཅིག་ལུ་ལ། རང་ལུ་ལ་དུ་ཆགས་ཕེབས་པ་ཐོག་དགའ་བ་ཀའ་དེ་ཆེན་ཚུ་ལ་དང་། རྩ་
ཁྲིམ་གཉིས་གཅིས་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུ་ལ་ཕྱུ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཇོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གནད་མ་ཞོར་བར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཆོས་
ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོལ་བ་དང་། ཞབས་པད་བསྐལ་པ་བུ་ཉི་བར་བརྟན་ནས་ཇོག་ས་ཆེན་ཆོད་གི་ཡར་གདན་འདྲན་ལུ་བ་ཡང་

༢༡། ཁྱིམ་སྐྱོན་པར་མ་ཕྱེན་མ་ཕྱེན། གཤམ་གྱི་དཔྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡེ་ཤམ་འདྲ་ཆོད་དེ་དབུ་ཆ་ཆ་ཆ་སྟེང་གི་གཟུང་མ་ཕུར་འདྲུ་དགོས་ཀྱིས་ཡང་བཏང་མེ་ཞེས་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བ་གཅམ་ཁུ་ཆ་མིན་པར་སྒྲིང་ནས་གསེལ་བ་བཏང་བ་གསུམ་ཆེ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་འཁྱེད་ལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཡེ་ལི་སྒྲུབ་པའི་ཐང་རྩོད་ཆ་ལྟ་བུ་གིས་
 གཟིམ་ཁུར་ཐང་ཆོང་བཅུ་གསུམ་གཤམ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བསྒྲིགས་མེ་གསུམ་ཐོ་གནང་འདྲུག་པ་དེར་བཅུ་གསུམ་ཆ་སྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་སྟེང་གི་སྟེང་གིས་། ཞེས་ཀྱིས་ནས་དེ་དཔྱུ་མ་དཔྱུ་དཔྱུ་ཕྱིན་
 བས་ལྟ་བུ་གཤམ་པའི་ཆོས་པུར་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཞིག་བཏང་རྒྱུར་ཡིན་པས་མེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཕྱོད་ནས་ཆ་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱིས་མཆོང་ཆེ་འཕྱོར་ཕྱོར་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་སྟེ་
 སྟེང་གི་སྟེང་གསུང་ཕྱིན་བསྒྲུབ་བས། དེས་གཟབ་དགོས་ཟེར་ནས་ཏྲ་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱུ་དཔྱུ་དཔྱུ་པར་སྒྲིང་གསུམ་མི་སྒྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་མང་འདྲུ་བྱུང་།
 གཞན་མ་ཕུར་འདྲུ་དཔྱུ་ལྟུང་ལྟུང་མེ་ཞེས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་གསུངས། ཕུན་ལྟུང་

ཕྱི་ལོ་
ལོ་བཅུ་
ལོ་

༥༥། །ཞིག་སོགས། འདི་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ལམ་པས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པས་སྒྱུབ་པ་འཛིན་པ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
སྒྱེ་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ལམ། གསུང་རྟེན་དུ་མ་དེ་སྒྱུང་པ་དང་གསུང་སྟོང་ཆ་བ་གཉིས། ཐུགས་རྟེན་དུ་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་བཅས་གཡུང་པོ་གནད། བཀའ་
གདམས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་སྒྱུས་ཕུགས་ཀྱི་ལམ་འཛིན་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཆུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གདན་གྱི་པད་སྒྱུར་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཕུགས་ཞིག་
གསུངས། འཕྲོས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་རུང་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཀུན་ལ་ཕྱེན་ཆོན་པོ་འཛིན་པ་ཞིག་སྒྱུངས་ཏེ་འདི་དང་ཀུན་ལ་ཕྱེན་སྟོང་ཆོན་པོ་འཛིན་པ་དེ་གསུངས་ཀྱི་དང་
གི་དབུ་སྒྱུ་བཅས་འཇམ་དབུངས་ལ་ཕྱེན་བཅུ་འདི་དབང་པོས་གནད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཁྱེད། འདི་རྟོག་མ་བའི་སྒྱུ་མ་རྩ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་བའང་གྱིད། དཔེས་ཆོག་ས་བས་གསུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆོད་ཅི་འདྲིམ་དང་། ཁྱེད་ཕུགས་པོ་འཛིན་པ་ལམ་མ་མེ་ཅི་མང་དཔོས།

ཡུལ་
ཕྱི་
ལོ་
ལྟེན་

ངས་སྒྲིན་བལ་སྒྲིན་གསུངས། སྒྲིན་བལ་དང་སྒྲིན་སྒྲིན་ལྟེན་དཀར་དམར་བརྒྱ་ཆགས་གཅིག་དྲི་བཟང་བཟུང་བཅས་གནང་། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་གནས་ལ་དང་ཕུག་དང་
བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལེ་བཅི་སྒྲིན་ལ་བཀོད་ཤིང་ལེ་བརྒྱ་དུ་ཉི་ཤེས་དུ་ཁལ་ནས་དང་མར་མེ་ཉིན་བཟུང་གི་རྒྱུ་ལ་ལེ་ཆགས་མེད་བྱས། མཐུ་ལ་གྱི་མཆོད་འབུ་རྒྱུ་ལ་
དེ་དང་ཕུག་པོ་བྱ་བུ་དང་གསལ་ཆག་གི་སྒྲིན་མེད་པ་འབྱུ་ཁལ་བཞི་ཅེས་བཀུ་བ་ལལ་གཅིང་མར་བྱས། ཉིན་ལེ་བཞི་ནས་འགོ་ད་ཆུ་ལི་འབུ་རྒྱུ་ལ་དྲི་བཟང་གི་སྒྲིན་ལ་
མཆོད་འབུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྒྲིན་གཏན་མ་བྱས་པར་སྒྲིན་ཐིག་གཞུང་གི་མཐུ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་འཛིན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བྱི་གསུམ་སྒྲིན་ཅེས་ཆོར་དུས་སྒྲིན་མཐུ་རྒྱ་ལ་ཤེས་གསུངས་ཕྱིན་
པས། ཅི་ཅི་མཆོར་གསུངས། དེ་ཆུ་ལ་ཁུས་པར། དེ་ཕྱི་བཟུང་ལ་བཟུང་དང་བཅས་མ་ཕྱིན་བཅེ་ལི་གསུང་བདག་གཞན་མ་འམ་ས་གཞི་སྒྲིན་ཆུ་གཉིས་གཏུང་བས་སྒྲིན་
ཆུ་ཕྱི་དེ་དང་འདམ་ཆོག་གསུང་། མཐུན་བཅེ་ལི་གསུང་དེ་མི་འཕྲང་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཆུ་ལ་ཆོན་པོ་ལི་གསུང་དེ་བས་གསལ་ན་སྒྲིན་མ་ཁུས་པས། དེ་བས་གསལ་བཅོས་།

ལེ་ལ་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཅེན་པོས་ཁལ་ག་ཟིགས་པ་ཤིང་ཅེས་བསྟན་པས་བརྟེན་གནད་འདུག་ཟེར། ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་ན། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོག་པས་བསམ་པས་
 གླིབ་པ་དག་པའི་ལ་ག་ཤིས་དང་། རྟོགས་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིན་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལས། །ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་ཆོད་སྔ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆོག་པས་བསམ་པས་པམ་རྒྱལ་
 ལ་འད་གཞུང་ལྷན་ཐུན་མེད་ཐུན་མིན་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། ལ་བྱས། ལྷན་ཆུ་ལ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འི་མཁུ་ལ། བཀས་ཆུ་ལ་ཡོད་སྒྱུ་འི་མཁུ་ལ། རྩལ་ཕྱིད་ཆོས་སྒྱུ་འི་མཁུ་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་གོ་བཅུ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས་ནས་དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་གནད། དཔལ་གོ་ལྷན་འདི་འི་སྤྱི་དཔལ་ཆོག་པས་བསམ་པས་པ་ལ་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཆོག་པས་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་
 སྒྲུ་ལ་ཆོད་ཅེན་གཞིག་ཡིན། ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཅེན་པོས་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས་སྒྲིལ་འི་རྒྱལ་འབྱེད་དང་འབྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་ལ་ཕྱིན་པའི་གསུང་གི་མཁུ་ལ་ཕྱི་
 བྱེད་གོ་ཆོག་པས་བསམ་པས་ཐབས་འབྱེད་པ་བསྟེན་པས་ཏྲ་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་གསལ་ཅེ་ཞེས་འབྱེད་ཅེན་པོའི་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་པར་བསྟེན་པས་ལ་མས། བདུས་དག་འབྱེད།

བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་ལ་ཡར་སྤར་བས་སྤྲོས་པ་རྣམས་མེས་དཔལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དཔལ་རྒྱུ་བས་ཆེ་བའི་སྤྱི་འདྲེ་ཅི་ལ་ཡོད།
སེམས་སྤྱོད་པ་ཏུ་རྩེ་དེ་ཞིག་ལས་སྒྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་དཔལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཞུས་པར། དེ་འདྲི་ཁོ་དོ་བཅས་མཐོ། རྒྱལ་ན་དེ་ཆེ་ལས་ཁྱོད་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས།
ཡར་དེ་ཆོ་ཡུས་སྤྱི་ན་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཡིན། དེ་རྣམས་བཟང་དཔལ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས། དེ་རྣམས་སེམས་ཐོག་དེ་རྩི་དཔྱིག་དཔག་འདོན་དང་འཇམ་དཔྱད་སྤྲུལ་མ་བྱེད་བཅུ་ལྟ་
དཔྱིག་སྤྲུལ་རིམ་རྣམས་གཉིས་བསྒྲགས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སྤྱི་ལས་ལ། འདི་སྤྲུལ་ལ་འདྲ་བའི་གཅིག་དང་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཡུ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འདུག་ལེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ། ཡུ་མེད་ལས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ། འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ། ཆེས་པ་ཡང་དཔག་ཞིག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ།
སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ། དེས་པ་ཞི་བེད་བའི་གསལ་ལ་མཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ། ཡར་དེ་ཆོ་དེ་ཆེས་པ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ།

༥༩།

ཁོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅི་དོན་ག་ཤེས་པ་ཞིག་ཏེ་གསུངས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འབྱུང་དུ་ཤིང་། ཉེན་འབྱུང་
 སྤྱོད་ཉིད་དུ་འགོ་ཚུ་པ་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་དེ་ཁྱུ་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་མི་འབྱུང་མི་གྱིད་དེ། འཕགས་པ་ལྷགས། ཆེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཤིག་ནས། །ཡས་དང་
 བུས་དུ་བཏེན་པ་གང་། །དེ་མཆོར་བས་ཀྱང་འདི་དེ་མཆོར། །ཁྱད་ཀྱང་བས་ཀྱང་འདི་ཁྱད་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། ཁྱུ་ལ་དུ་འབྱུང་གིས། སྤྱོད་ཉིད་ཏེ་གསུངས་པ་དུ་སྤྱོད་དེ་
 རྒྱུ་བ་དུས་མཉམ་། སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བདེ་མི་དགོ་བ་སྤྱང་བ་དུས་མཉམ་གསུངས། འོན་ཏེ་དེས་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཏེ་གསུངས་ཐེར་བ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་བཅི་
 བཤས་ལུས་པས། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། དུས་དཔེ་འདྲར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ་སེམས་དེ་ཏེ་གསུངས། ལྷ་བམ་ཐོ་ཐེར་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་། ཉེན་མེད་པ་དེ་ལྷག་པ་སྤྱོད་། །ལྷག་པ་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅེ་གཏིང་འདྲུག་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་པ་དེ་ལྷག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་

༣༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དུག་གི་པར་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་ཙམ་པས་མ་གཏན་བཞི་པ། འབྲིང་པས་མ་གཏན་དང་པོ། ཐུང་པར་
 བཅོང་སྟེ་མཁས་ཅེ་གཅིག་ཞིག་མི་སྒྲུབ་མི་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་ཙམ་པར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་པ་ཞིག་དེ་སྒྲུང་ན་ཞི་ལྟ་བུ་དུག་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཞི་བཟླས། ཞི་བཟླས།
 སྒྲུང་བུ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས། ཁྱོད་མོ་སྐྱེས་པར་འཛུགས་པ་ཤིས་ཀྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅོལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མེད་ན་
 དགས་བཟུབ། ཞིས་སྟེ་མཁས་ཅེ་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ལམ་ལ་མེད་སྒྲུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དཔེ་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེད་སྒྲུང་བ་གསལ་ལ་བ་བཞིན་མི་གཤེད་
 བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཞི་མས་
 ལ་གནས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བཤགས་གི་མ་ཆམས་ཕྱིད་པའི་གོ་བཅུ་ལ་མ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེ་བཞིན་མ་བསྒྲུབ་ན། ལྟར་སྒྲུང་བྱ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་པའི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

མདོག་གིས་མཆོད་བཅས་མཆོད་མེད་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་སྒྲོ་བརྒྱུ་ལས་པ་ཅམ་ལོ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱས་ལུས་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་ཅི། འདོད་
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཅེ་མ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་འི་ལམ་དེ་འདྲས་མི་ཆོ་སྒྲོང་བཤམ་བསྒྲུལ་བ་གྱི་དེ་ཆོ་བསྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལགས་མཆོད་བཅས་དང་མཆོད་མེད་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བལྟས་པ་དེ་
ཕྱག་རྒྱེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནས་མ་གསུང་དམ་ཁུས་པས། རྒྱེ་གསུམ་བཅེན་པོའི་མན་དག་ལས་མཆོད་བཅས་ནི་གནས་སུ་རྒྱུ་ཆོད་པོས་གཏུན་ནས་མ་གསུང་སྤྲུལ། ཕྱག་
ཆོད་ལ་ཡོད་པ་དུ་ཡང་དེ་དུས་སྒྲུམ་མཆོད་ནི་དང་དེ་ལྟར་པ་མན་དག་གི་གནས་པ་ཕྱིན་པ་མཆོད་བཅས་ལ་བཞུགས་པས་ཤེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འདྲེན་པ་བཞུང་བ་དྲེན་སེམས་གནས་
པ་འི་ཐབས་དག་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྲུལ་འདི་དེ་དུས་ལས་ལ་བཏུན་ནས་ནི་གནས་མཆོད་ནི་དེ་པ་འི་པ་ཡོད་ཆུ་ཡོད་ཀྱི་དེ། དེ་ནི་དེ་འདྲེན་པ་མན་དག་གི་གནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་གར་འདི་
དེ་དུས་ལས་པ་མཆོད་ཆུ་གསུམ་གྱི་གསུམ་ཅེ་རུ་འདྲེན་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཡང་མི་བྱོ། རྒྱེ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཡང་མི་བྱོ། རྒྱེ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཡང་མི་བྱོ། རྒྱེ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆོ་མ་ཡང་མི་བྱོ།

བས་དེ་མི་ག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སྤྱུ་ལས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྲོགས་སྤྱི་ཚུ་ལ་དུ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་བཟོ་དགོས། དཔེར་ན་ཆོང་པ་ནོར་ལྷན་པའི་གས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱོབ་
 ལ་སྤྱེལ་མ་དམ་པོ་མེད་ན་མགོ་མི་སྤོན་པ་དང་འདྲ། སྤྱུད་པར། འཇམ་རབ་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་པ་སྤྱུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་བར་ཆད་བྱུ་ཕྱིར་བརྟུན་ནི་སྤྱོད་པར་སྤྱུར། །གས་སྤངས་
 བས་སྤྱུང་ཚུ་བསེམས་དཔའ་ལ་བར་ཆད་འཇུག་མི་འཇུག་ཅི་རིགས་ཡོད། འཇམ་རབ་དང་བཅོམ་འགྲུས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བརྟུན་ལས་ཡིན་པས་བར་ཆད་ཞུགས་
 ཟེན། འཇམ་རབ་མེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ཅན་ལ་འང་བར་ཆད་འཇུག། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་བརྟུན་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནའང་། གྲམ་ལས། མ་ཞིག་ན་
 བར་སྤྱུར་ལ་བུ་ནི་མེད་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྟུན་པའི་གས་ཏེན་ལས་ལ་བཞུགས་ཀྱུ་ལ་བཡང་། །ཡུམ་གྱུར་འཇམ་རབ་དམ་པ་
 བདེ་ལ་དགོངས་བར་མཛོད། །ཅས་པ་བཞིན་ཕྱོད་ལ་འཇམ་རབ་དང་བཅོམ་འགྲུས་སྤྱོད་མེད་ཞིག་ཡོད་པས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་

ལྟ། །ལས་གསུང་པ་པའི་ན་རྒྱལ་གསུང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་འཆད་ཉན་ཕྱེད་པ་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲིལ་ཆོག་གཅིག་གི་བརྒྱུད་བས་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲིལ་ལ་བརྟགས་དཔྱད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་གི་ཁམས་ཅི་ཐོན་ཐོན་ཕྱས་པས་རྫིང་ལ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡ་ལ་ཆེ་རུ་ཆད། དེས་ན་རྒྱལ་
 བའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ལ་ལུས་པ་གཡའ་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་ཆོག་རེ་རེ་ཡང་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཐོན་གྱིས་སྤྱུ་བརྟམས། དེ་
 སང་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་དངོས་སྒྲེབ་ལྟར་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲིལ་འགྲོ་དངོས་གཞི་གང་གི་སྒྲུབས་ན་འད་དེ་དྱེ་བ་ཤད་པ་འདི་ཐབ་ཤོས་སྤྱུ་བརྟམས། རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་ལས་སྒྲེབས་
 ཞལ་ནས། སྒྲུབ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་འགྲོ་དྲེད་ལ་ལྟ་བུས་ཞལ་རྒྱུན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆེ་རེ་གནད་བས་དཔེས་ཀྱིས་ལ་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ། དའི་རྒྱ་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱད་པ་ཞིག་རེད། རྟོགས་འབྱུང་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཐོར་མ་ཁན་མང་པོ་འོང་ནས་སོ་སོར་སེམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་བཤེད་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་། སེམས་རིག་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིག་དེ་ཅི་ལ་ཤོས་

མཐོ་
མཐོ་
མཐོ་

༢༡། ལྷ་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་དེས་པ་ཐོབ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ཀླུ་ལ་མཆོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གསུང་འཕྲོས་ཡེ་བས་པ་ལས། ད་
ལ་ལ་ཕྱིར་ཐོབ་ཅེས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་སྤྱིང་ཐོག་གི་བརྟན་པ་དག་ཐེར་བྱེད་པ་ལ་བྱི་མ་ལ་རེ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་ལ་ཁད་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་། ཁོང་གིས་ནི་མི་མང་ལ།
ཁྱོད་གྱིས་མང་ལ་ཁོང་གསུང་བུང་བར། རྗེ་གསལ་ཆེན་གྱི་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་ཡོན་བསམ་ཀྱང་ལ་བྱུང་དག་མང་ལ་བར་མ་བྱད། གསལ་སྤྱིང་གནད་བའི་སློབ་མ་ཡོན་པས་བརྟགས་
ན་མི་འདྲ། དངག་ལི་འདི་མིན་ན་དས་མང་ལ་མ་སོང་། ཁོང་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལ་མ་རྟགས་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་ལ་གད་ལ་དཔག་ཀྱང་ཡོན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡེ་བས་
འདུག། ཁོ་ཀྱང་བྱི་མ་དེས་ཡོན་ཀྱུ་དག་ལ་དམྱི་བོན་ཅོ། མིན་མཆོམས་སུ་ཏྲུ་ཡིག་ ལྷ་ཅེ་ར་ཡི་གེ་ལྷ་མོ་ཡི་རིམ་དང་། ལྷས་ལ་རིགས་ལྷ་འི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཡིག་
འབྲུ་རྣམས་ཕྱི་མཆོན་མས་སྤྱས་པ་དེ་ལྷ་མ་དེ་ལྷ་མ་སྤྱང་བ་འདི་དག་དང་། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་རིམ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་པའི་སྤྲུལ་པས་འཆད་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་ར་ལྷ་བ་པ་དང་།

ལྷ་ ༣༡ ། བསྐྱེད་ནས་ཤིང་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་བྱུང་འདུག་ནས་མི་སྒོ་བ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རིག་འཛིན་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔག་པོ་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པའི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཤོག་མིན་བསྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས་། དེའི་དཀར་འགྲེལ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་ལུང་དཔལ་ཆེན་དེ་ལྟ་ག་གལ་པའི་
 དགོངས་པ་ཤིང་པ་ལྷ་འོ་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལེན་། གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་། ཡང་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་
 ལུ་མ་ག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་རི་རྩ་བའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། གོ་ཆེན་སྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་།
 ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་།
 ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་། ལྷ་ལ་པད་གྲོལ་ལེ་རྒྱ་ཆེན་།

མཐོན་པ་ལྷ་མ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འབད། འདྲིའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་ཐེར་བས་གསལ། དེ་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཅན་ཁ་ལ་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་
 བས་བཟུང་བྱམ་པ་དཔལ་རྒྱས་སུ་བཟུང་བའི་མཐོན་གསུམ་གསལ་ལ་བ་འདེབས་པ་ལས་མིར་འཛིན་གྱི་རྟོག་དན་གཏུན་ནས་འཆར་མ་མེད། ཐུན་ཕྱོད་ཡན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པ་
 དང་། དེ་མིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་ལ་བའི་གསལ་ལ་འདེབས་གཉིས་སི་རྟོག་ཕྱོད་པ་གཅིག་ལ་སོང་བར་བརྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་མཆོམས་སུ་བཏགས་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པ་མེད་ཅུ་རེ་
 མཆོམས་སུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པ་དང་བསྐྱུ་ལ་བའི་གསལ་ལ་འདེབས་གྱིས་ཤེས་པ། བསྟེན་པ་འདྲི་བས་ཤིག་ཏུ་སྐྱུ་མ་དུ་བྱེད་པར་ཉིན་གུང་གསལ་པོ་ཆོག་མཛེད་ཕྱལ་གཉིས་
 །ཁང་ལ་ཁབས་སྟེར་ཉེར་ཕྱེར་ཆགས་མཛེད་གནད་བའི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན། ཆབ་བསལ་ལ་བཞུགས་དུས་སྐྱུ་དྲུག་ལ་ཉི་མོ་དྲུག་ལ་ཕྱི་མ་ལྷན་གྱིས་ཀྱི་མ་དུག་ལ་འདྲ་བཞིག་
 བཏགས་ནས་ཆབ་བསལ་ལ་བཞུགས་དུས། དེ་འདྲི་ཅན་འཐེན་གསུངས་ནས། དེར་འཐེན་པས་གོས་མཐའ་ནད་དུ་མི་རྩིས་བར་བསལ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བའི་བྱུང་

ལྟོ། ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར། ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་སྟོང་ལམ་དང་བཀུག་ལ་སོང་བ་བཀུག་ལ་སྒྲུབ་ལ་མི་བདེ་བའི་རྒྱལ་པ་མཛོང་། སྒྲུབ་ལས་
 སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲུབ་འི་ང་ལི་ནས་ཨོ་འཐོན་ལུས་པས་བརྟེན་སོང་བ་དེ་དཔེ་བཞིན་འཐོན་གསུངས། ཞོར་ལུ་རྩལ་གྱི་གསུངས། སྤངས་པ་དཔེ་ཡང་གིས་ང་ལི་ཐེར་བ་ཁྱེད་ལ་ཤུག་
 མེད། ལམ་སྒྲུབ་འདི་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་གསུག་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོང་བ་ར་བ་སྒྲུབ་ལི་རུང་བར་གསུངས་ན་ང་ལི་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཤུག་
 ལ་གསུངས་ལྟར་དུངས་ནས། སྒྲུབ་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་གསུག་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོང་བ་ར་བ་སྒྲུབ་ལི་རུང་བར་གསུངས་ན་ང་ལི་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཤུག་
 མཛོང་བ་གི་དཔེ་སྒྲུབ་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་གསུག་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོང་བ་ར་བ་སྒྲུབ་ལི་རུང་བར་གསུངས་ན་ང་ལི་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཤུག་
 ཆོས་སྒྲུབ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་ལྟར་ཞེས་དཔེ་སྒྲུབ་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་གསུག་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོང་བ་ར་བ་སྒྲུབ་ལི་རུང་བར་གསུངས་ན་ང་ལི་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཤུག་

༄༅། །པམི་དམ་པས་དམ་ཚིག་གའི་དང་ཤོས་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གདེང་མཆིས། དེང་སངས་སྤྱི་གསལ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་སུ་ཆེས་དང་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པ་བའི་སྐྱེ་བ་
 དམ་ཚིག་དམ་པས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་དང་དམ་པོ་དང་། དེས་དག་འདེད་སྤྱོད་ལ་བ། རུང་དང་ལྷག་དོག་ཚིག་དམ་པ་དུག་རྒྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞི་འབྲས་པར་བྱེད། ཐོས་ཀྱི་
 དང་བ་ལྟ་དེས་འདིག་ཅིན་ལུ་ཆེས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་བྱེད། ཐོབ་དང་གོ་སེམས་སྤྱུ་ལས་སུ་བཞེན་ནས་དམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འཆང་། རྒྱུ་ལ་དང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་
 བརྒྱན་དམ་ནས། རྒྱུ་ལྟ་གསལ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལུ་ལ་དེ་བཞེན་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་དམ་ཉམས་དམ་སོང་གི་རྒྱུ་ལས་གཞི་བྱེད་པ་དམིགས་པས། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་དམ་
 ཚིག་གའི་དང་ཤོས་ཞིག་ཡིན་ཏུ་འགག་ཅི། ཞི་བ་སྤྱོད་པས། སྐྱེ་བ་དམ་ཚིག་དམ་པ་རྒྱུ་ལས། མི་འབྲུལ་བཞེན་པ་འདི་དམ་ཚིག་གའི་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ། དེ་ནས་སྐྱེ་
 མའི་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དམ་པ་བྱེད་པའི་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འཆང་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་

རྒྱུ་མ་ཤད། འོག་མིན་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས། དེའི་དཀར་འབྲེལ་བཅས་དང་། རྒྱུད་པར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་མཉུ་དང་། ཞུ་བའི་སྐུ་ལ་གོ་བ་ཐུན་མཛོད་དུ་ཕྱིར་དགོས་
 པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་དུག་གལ་པོ་ལས། རྩོམ་པ་བྲན་སྤྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་དམིགས་སྤྲོད་པ། བདག་གི་ཕྱིན་ལྟ་བུ་དང་འོད་གསལ་པ། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ། རིམ་པ་
 ལྟ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་མ་སྤྱི་ཐད་ནས་བཤད་པ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཞུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཅོམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་གཟབ་རྒྱས་ཞིག་གནད།
 རྩོམ་པ་ཕྱིར་དུ་ཞིག་ཀྱང་བཏབ། དེ་སྐོར་གྱི་དགས་སེལ་དང་དྲི་བ་སྤྱི་མཛོད་དུ་བཀྱིས་པས་དེ་རྩོམ་པའི་རིམ་པ་གཞི་སྐུ་ལ་གོ་བ་ཐུན་མཛོད་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འཕྲུལ་ལྟ་
 བཟོ་བྲམ་རིག་འཛིན་ནས་ཞུས་པའི་དཔལ་གསེས་ཐོབ་པ་ཞུ་བཀྱི་དོན་གྱི་དགནད་པ་ལ་མཉུ་མ་པོར་ཞུས། དཔལ་གསེས་པོར་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞུ་བཀྱི་སྤྱོད་པ་དགོས་གསུང་པ་བཞིན་དམིགས་
 རྒྱུ་མ་སྤྱི་ཐད་ཞེས་བཤད་སྤྱོད་པ། བསྐྱོད་རིམ་སྐས་བསྐྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྱི་གཞི་ནས་པོ་རྒྱུ་མ་པ་གསལ་པ། རྒྱུ་མ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱུ་མ་བཏན་པ་གསུ་མ་གྱི་མོ་

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་
ཞིགས་པར་
ཡང་

༥༥། །བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟར་བུར་འཆར་ན། དེ་དུས་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་ལ་ཅི་ཤུས་ཀྱང་དོན་ལ་བདེན་ཞིག་མེད་པར་མ་ཉམ། མངའ་བདག་མི་
འི་པ་གྲུབ་མཐའ་སེམས་ཅོམ་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔེ་ན་དེ་དྲིལ་བུ་པ་རང་རྒྱུད་པ། ཞིབ་སྒྲུ་ཐལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་འཛིན་ཐོབ་
པ་མ་གྱི་རྟོག་སྤྲིག་སྤྲིག་ལ་ཁྱུང་མ་ཁྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་དུས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་དེ་གཞི་ཆོག་སྤྱི་འགགས་དགོས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
འཛིན་སྒྲུངས་ཞིག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་གསུངས། ལགས་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་གི་ཉེས་ཀྱི་ལྷགས་གཞིས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛིན་ཆུ་ལ་དེས་བཟང་དན་དང་ཡན་གཞི་དཔེ་དང་པོ་
ཞུས་པས། ཅི་ཟླར་ཐ་སྙད་རང་གི་གནས་ཆུ་ལ་ལྟོ་འདྲིག་སྤྲིག་མཆོམས་ཅོམ་ཞིག་ལས་ཡོད། དེས་ལམ་ལ་གོག་སྤྲིག་ཅོམ་པོ་ཁྱེད་པམིན་གསུངས། འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་མཐའ་
ཀྱི་ཡན་ཆུ་དཔེ་དང་ལྟོ་པཅི་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་མཐའ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་མ་ཤེས་པར་ལྟ་བུ་བཟང་བཟང་ཁྱེད་བཟང་གི་ཅོམ་པོ་དུག་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཏེ་ལས་

འོ་ཀུན་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འཆད་བཞིན། མཉམ་བཞག་གསུམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ས། མཉམ་བཞག་རྟོག་མེད་
 ཅི་མའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེས་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་དེ། བྱམས་སོགས་
 མེད་སྤྱི་དང་འགལ་མེད་ལྟར། །འཛིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེར་གཙོད་མིན། །གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ནས་དལ་ཁས་ལེན་མེད། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་སྐད་ཆོན་པོ་དག་
 རྒྱུ་གཤམ་ཐོན་ཐོན་དུ་སྒྲུབ་པས་བདག་གཉིས་དང་དེའི་འཛིན་སྤྱདས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་
 ཞེས་བཞེད་པས་ཅི་འོད། །ཁ་ལྟ་མ་མཐོ། རང་རེ་མ་ཁམ་ཆེན་ཞི་འཆོའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དཔུམ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་གཏོ་བའི་འཛིན་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་
 ལེགས་ཆ་ཆེ། རྒྱུ་མཆོན་ཏེ་དེ་གྱི་ཐོག་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་དཔུམ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་པ་མ་ཞོར་བརྟེན་དག་པ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་དེད་ཐལ་འགྱུར་

མཐུན་པར་
འཇུག་པར་
འབྱུང་པར་

༡༣༡། །དགོས། །ཨ་ཕུས་དེད་རྒྱུ་ལ་ལེག་པའི་སྒྲིལ་མ་དེ་བརྒྱུན་ནས། དེ་གིས་ལས་དཔྱད་སྒྲིལ་དག་ལས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་གཏུན་ཆོག་གིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ་བརྒྱུ་མེད་དུ་གཏུན་པ་ལེག་པའི་གཏུན་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཏེ་དེས་པའི་སྒྲིལ་ལས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་གོས་སམ་ཁུས་པས། ཅི་ཐེང་དེ་ཡང་
གཅིག་དང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་གསལ་དེ་ལ་མི་སྒྲིལ་པའི་ཡོད། དང་པོ་གཟུགས་ལས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཏེ་དུ་དེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འི་གཏུན་ལྷན་གསུམ་སམ། གཅི་
པོ་ཡུལ་གྱི་གཏུན་ལྷན་གསུམ་ཡིན། དེ་ཐོས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཏུན་ལྷན་གསུམ་གྱི་གཏུན་ལྷན་ལ་ལེག་པའི་སྒྲིལ་པས་འདིར། ལྷན་གསུམ་པའི་དགོས་པ་དུན་དེ་བརྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དཔྱད་སྒྲིལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གསུམ་པའི་གཏུན་ལྷན་ལ་ལེག་པའི་སྒྲིལ་པས། ལྷན་གསུམ་པའི་དགོས་པ་དུན་དེ་བརྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
སྒྲིལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ལས་པས་གོ་བ་སེམས་དང་སྒྲུབ་ནས་ཤེས་དགོས། གཏུན་པ་ཡིག་འབྱུར་ཆུང་ལྱི་གཏུན་ཆོག་གིས་ཨ་ཕུས་གསུམ་འདུས་པ་ཨོམ་གྱིས་མཆོན་ནས། མཛོད་

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

༡༥། ཁམ་ཅད་ལམ་གོང་མ་རྩེ་གསལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཕྱིད་དུ་ཡང་འགོ་དཀའ། བསྐྱེད་རྩེ་གསལ་གྱི་གནད་ལ་གོ་བ་མཆགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་
 བཅོས་མའི་ལམ་ཡིན། རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ལས་ཡིན་ཞེས་དང་། གཤམ་སྤྱིད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་ཚེན་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་པུ་ཞིག་ལ་ནམ་ཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་གསལ་བཤེད་
 ཕྱིད་པ་འདི་རྩེ་དམའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གསལ་པའི་རྩེ་གསལ་ཡིན་དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་གྲངས་གཅི་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་སྤྱིད་ལ། ཕྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོག་
 མ་ཡིན་པས་མཆོམས་དམ་པོར་སྤེད། ཡུན་མ་རིང་མཇུག་མ་བུད་ན་བྱ་བ་བཅུ་མ་ལྷོག་གི་རྩེས་པས་ཆེ་རབས་དུ་མར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་འབྱུང་པས་ཞབས་ཞེད་གུ་ཆོམ་
 ལ་སྤེད་གསུངས་དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞབས་ནས་ཐུན་བཞི་རེ་རེ་ཕྱིད་ཆོམ་ལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མ་གསུམ་གཅི་པོར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིན་སྤངས་གསལ་ལ་དར་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད། ཕུན་ཕྱི་ཕྱིད་མན་ཆེད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གཅི་པོར་མེད་པ་རྩེ་གསལ་གྱི་རྩེ་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པའི་གསལ་ལ་

༣༡། ཁ་དང་པད་གཏུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་གསལ་པ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་དག་རྩན་པ་ཞལ་གསུམ་
 ལྟ་གསུམ། ལྷན་དུ་གཤམ་ཞུན་དུ་གསོགས་ལྷན་ཚེས་རྣམས་རྩན་དང་བརྩན་བར་ཤར་བའི་དེས་ཤེས་ཞིག་གཞིར་བཅས། ད་རྒྱལ་བརྩན་པ་དེ་བདག་པོ་དེན་པར་འཛིན་པ་འི་
 གཉེན་པོར་དེས་འགའ་ལྟ་འི་རྣམ་པ་འི་ལྟ་བར་གསལ་པ་ནས་ལྟ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་འི་ད་རྒྱལ་དང་། དེས་རྣམ་པ་མི་གསལ་པར་ཚེས་རྩེད་དེན་གྱི་ལྟ་གཞི་ལྷན་དུ་བརྩེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཏུ་རུ་རེན་པོ་ཚེ་འི་ད་རྒྱལ་བརྩེད་པ་བརྩེས་པ་གྱིས། འདི་རྣམས་བརྩེད་རེ་མ་གྱི་གཞི་དེ་ཚེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟུན་པས་པས་བརྩེད་རེ་མ་གྱི་གསལ་པ་སྤྲང་པ་བརྩེད་
 པ་རྩེད། བརྩེན་པ་བཟོ་གཏུ་རྩེད་པ་གཅིག་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་རྩེད་འབུམ་ལྷན་བཞི་སོང་བན། སྤམ་འི་གསུངས་པས་ད་བར་ཆད་མ་ལྟར་བར་ལེགས་ཚེ་ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་མཚམས་གྲོལ་ནས་མ་དུ་དུ་ཞུན་པས། དེ་ཡིན་གྱིར་བརྩེད་རེ་མ་འདི་ཞིག་ནས་བསྟུན་པ་དང་། ལྷན་མོང་གི་ལས་སུ་འབུམས་པ་སྟུན་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད།

༥། བུ་ལ། ལྷ་ཏི་ཡེ་གའི་ལྷ་བའི་གཤམ་ཆེས་སྒྲུབ་དང་འཇམ་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་པར་དེ་ལ་ཕྱོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དག་ལ་ཉམ་ཆེན་བོ་ཡེ་ཆས་གའི་ལྷ་བའུ་ལྷ་
 པར་ལྷ་བས་དེས་བ་དེ་ཉིད་ལམ་བསྐྱོར་བས་སྒྲུབ་ཅིག་དུན་རྒྱུ་གསལ་ལ་འདྲེབས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲུབ་གནས་བཞི་གར་དུང་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་ལྷ་ལས་འཇམ་ཆེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
 ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གའི་འདྲེབས་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ཕྱེ་འཇམ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་པས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ཕྱེད་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་གྱི་གནད་ཕྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལྷ་པར་ཤེས་དགོས། གཞན་ལ་ཕྱེན་ཆེན་བོས་སྐྱེས་ཏིད་པའ་
 གསལ་ལས་བསྐྱེད་ཆུང་པ་དེ་ཆུང་ལས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དང་པོར་གོ་མས་པ་དང་། བར་དུ་གོ་མས་པ་དང་། རབ་དུ་གོ་མས་པ་དང་། མཆོག་དུ་གོ་མས་པའི་སྒྲིམ་ཆུང་ལ་
 དུག་སྒྲུབ་ལ་ལམ་དེས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་དབང་དུ་ན་དེ་ལྷ་པར་ཤེས་ཏེ་གཤམ་ཆེ། མོས་སྐྱོར་པས་ན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསལ་གྱི་འགྲོ་མཆོག་ཕྱིར་ཕྱིར་ཅད་མེད། ལ་དོན་ཤེས་ཆེས་ཤེས་དོན་

དུམ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀུའོ་ཤེས་པ་ལས་ད་བསྐྱེད་པོ་རི་རྒྱུད་པ་ཤད་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་རྒྱུན་དུ་ལ་འདོན་ཕྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཆ་གསུམ་བཟང་པོ་ལོ་ལོ་ས་
 འདོན་། དེ་ལས་ཨ་ཁྱི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཀྱི་ལུམ་ཀ་འདི་སྐད་ཅིག་དུམ་ཕྱེད་པ་སུ་གསུམ་པ་འདི་ཐམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱི་ཀྱི་དེ་ས་གཞི་འོ་བྱི་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ཇི་བཞིན་མི་འོང་ཡང་
 རང་གི་སྐུ་ལས་ཀྱི་དུམ་པ་མི་རྟོག་པ་རི་རྒྱུད་དུ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་འོ་གསུམ་པ་སྐད་ཕྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། བསྐྱེད་ཕྱེད་པ་སུམ་པོ་གའི་ལུགས་པ་འདྲ་ལྟར་གསུམ་པ་
 བཤམ་། དང་པོ་སྐྱོས་བཅེ་རྒྱུད་ཅི་མ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་པ་སྐད་འདོན་ཁོང་དེ་ལ་བརྟོན་ཆ་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་པས། བྱི་དུམ་ཕྱེད་པ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ལ་ལུགས་སྐྱུ་ལ་སྐད་
 བྱི་དུམ་པ་དག་འཆོད་དུ་མི་འདུག་པས། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་རི་སྐུ་ལས་སུ་འདོན་དགོས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་པ་ཕྱེད་དང་། རྒྱུ་པ་པོ་པོ་ལྟ་སྐྱུ་པོ་པོ་སྐྱུ་པ་གཞི་སྐུ་ལ་
 ཡོ་གའི་ཇི་བཟུང་ལུགས་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་པོ་པོ་ལྟ་སྐྱུ་པོ་པོ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟས་ཀྱང་ཆོ་ག། བྱི་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འམ་དེ་པོ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཁྱི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་།

འཕྲུལ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་འཕྲུལ་

མཐོང་མཐོང་དང་གཏུམ་མཐོང་མཐོང་པས་གཏོ་ཐོར་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཁར་ལ་སེམས་ལས་རུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། དེའི་སྒོ་མཁོ་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་མཐོང་མཐོང་པས་རྒྱུ་
འཕྲུལ་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཅན་ལ་དུ་དགུ་ཁར་ཅན་རྒྱུ་དང་པ་ཡིན་ཅེས་མཁོ་ཐོབ་པའི་འབྲུག་པས་རྒྱུ་དང་པ་རྒྱུ་ལ་པའི་བྱིང་
བ་ལ་ད་གི་བརྒྱུ་ལ་ཁྱེས་པ་དང་དུ་བྱུང་པས་དག་གི་ལ་དེས་ལ་ཐིག་དུ་བྱུང་པ་དང་བྱུང་མཐོང་། བྱིང་ལ་ལོག་ལྷ་ཞེ་ཡོད་གསུངས། མཐོང་ལ་ལོག་ལྷ་པས། བྱིང་དག་རྒྱུ་དང་ཅན་
ཀྱང་ལ་དག་རྒྱུ་དང་ཅན་པས། ཡིན་མིན་ལོག་པས་པར་དུ་བྱིང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དང་པ་ཅན་པས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གནད་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དང་པའི་སྒོ་གྲོས་དག་པས། རྒྱུ་ལ་ལོག་ལྷ་ཞེ་ཡོད་གསུངས།
བཟུས་པ་བྱུང་བཅོང་ཞིག་ལྷ་བྱུང་། ཞིང་ལམ་ལ་གཞུགས་པས་ལང་ལྷ་དང་པཅས་པའི་གསུལ་ལ་རྒྱུ་དང་པའི་གཏོ་ཐོར་གྲུགས་པས་ཅན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལོག་ལྷ་ཞེ་ཡོད་གསུངས།
གཏོ་ཐོར་ལ་དོན་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ཐོབ་པས་གསུངས། དེ་ལོག་ལྷ་ཅན་ཅན་གྱི་ལོག་ལྷ་ཅན་གཏོ་ཐོར་བཟུལ་པས་རྒྱུ་དང་པའི་གཏོ་ཐོར་ལྷ་ཅན་དུ་བྱུང་པ་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་ཅན་གྱི་

ལྟོ། །སྒྲིག་དང་སྒྲུབ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་ཞིག་ཕྱེད་པས། དེ་དུས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་སོམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱུལ་ཅོམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཅོམ་ལས་རང་
 པ་ཞིན་མེད་པ་འདི་དེས་ཤིས་ཕྱེད་པ་ཅན་ཐོན་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་དེས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཀྱི་དུག་གོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་འདི་གསལ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་པོའི་ཡར་དོད་དེར་སྒྲུབ་ཅས་
 ཉི་ཤུ་པ་མེད་ཅན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པ་ཞིག་ཁྱེད་གསལ་པས། དེ་དག་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པ་མེད་ཅན་ལས་རང་གི་བསྒྲུབ་པ་འདི་གསལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ན་དགོས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་འདི་
 རྒྱུ་ལས་མེད་པས་དེ་ཞིག་ལས་ལེན་དུ་ཐོབ་པ་དཀའ། ཉི་ཤུ་པ་ཀྱི་སྒྲིག་ཆོག་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས། མི་ཆོག་དེས་དཔལ་འབྱེད་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དེ་ནས་ལོ་དཔལ་འབྱེད་
 པ་ལས་དཔལ་ཀྱིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱེད་ལས་ལོ་དཔལ་ལྷན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐོབ་པ་འདི་ཐོབ་པས་མེད། སྒྲིག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པ་མེད་ཅན་ལས་དཔལ་འབྱེད་ཀྱི་མི་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱེད་
 པས། གསལ་ལས་དགོས་པ་དཔལ་འབྱེད་མཆོག་ཡིན་འདྲིང་། དཔལ་ཀྱི་ལྷན་ཀྱིས་ཕྱེད་དག་ལས། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཀྱི། ཞེས་གསལ་པས། དཔལ་འབྱེད་ལས་བསྒྲུབ་པ་འདི་རྒྱུ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གྲངས་མང་བས་ཚོགས་ཆོག་པ་ལ་སྒྲེབ་ས་ཆེ། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ལ་ཡང་སྒྲེབ་ས་ཆེ་བ་ཡིན། ཚོགས་ཆོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ལི་སྒྲེབ་ས་ཆེ་ཆེ་མ་འཕེལ་བ་ལས་
སེལ་མ་གྱི་མདོན་ཆོག་པ་ལྟར་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལི་དང་ས་ཆུ་ཆུ་མོ་དམ་ཡིན་པ་ལགས་པས། སངས་རྒྱལ་བ་ཉལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ། །འབར་བའི་སྒྲོ་བོ་དཀར་པུ་བཅུ་ཅན། །རྩ་
སྒྲིབ་པ་རིན་པ་ལྟར་སྒྲིབ། །དག་སྒྲོ་བོ་ཆུ་མོ་ལི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་སྒྲོ་བོ་ལྟར་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དཔྱད་པ་ལི་མདོན་ཆོག་པ་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཆོག་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མ་པོ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར། ཞེས་དེ་ལོན་
ག་ཤེགས་པས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་ལ་ལགས་པ་སྒྲོ་བོ་ལགས་ཏེ་དག་སྒྲོ་བོ་ལས་ཕྱི་མ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱལ་
གྱི་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མེད་དག་སྒྲོ་བོ་ལི་སྒྲུབ་ཕྱིར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲིབ། བསྒྲུབ་ཏེ་དག་སྒྲོ་བོ་ལི་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པས་དག་སྒྲོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཅིན་ས་གསལ་ཆེ།

ཐཱ་

༄༅།

།དམ་མཐུན་ཆེན་མོར་གསུངས། དཔེས་པ་དེར་སེལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ཀྱང་། གུངས་ལུ་ལ་དབུས་དང་མཐུན་པར་བུབ་བརྟན་ཆུ་ལ་མཆོན་
 །འོད་ཟེར་གཏོས་ལས་གྲ་བརྩུ་ཅི་མཆོག་ས་དགོས་གསུངས་ནས་དགོ་འདུན་བརྩུ་ཅི་གས་བསྟུས། ལྷ་མ་ལྷུར་དང་ལྷུང་བཟེད་གཤིང་བ་བཅས་ལྷུང་བཅོད་དང་ལྷན་པ་དགོས། དེ་
 །ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷུར་ལྷག་པོ་འདི་དང་། ལྷུང་བཟེད་གཤིང་བ་བཅས་ཀྱི་མ་གསུང་ནས་གཡུར་པོ་གནད་བསོག་སུམ་གྱི་བདག་ཆེན་ལས་བརྟེན་པར་རྩོག་ས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་ལྷུང་གི་ལྷུང་པ་ལྷག་ས་
 །པར་བྱེད། དེ་ནས་པརྩུང་དགོས་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་པོ་ཅི་ལུས་སུ་བསྟུང་། ཡོ་བྱུང་རྣམས་དཔེས་དང་རྣམ་པར་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་རྣམས་བྱས། མཆོམས་བཅོས། ལྷག་ཏུ་ལྷུང་
 །བཅོས་མེ་ལ་རེ་ག་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་ག་པ་རྣམས་ལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་ཆེས་ཆུན་གྱི་དུས་དྲན་དེ་བརྟེན། ཕྱིས་སུ་བཟེད་གི་དཔེས་པོ་གསེར་ཆེ་བུང་ཡུལ་ལ་ཆེར་སྟེན་
 །དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོས། ལཱ་ཁན་པོ་དང་གྲོགས་ཆེད་ས་པ་མཆོད་ས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་བདག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅད། རྣམ་པར་གསུམ་གྱིས་ཕྱོད་ཕྱིས་བསྟུས།

དམ་གཏོག་སྐུ་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བ་མེད། དེས་ན་ཡོངས་པ་བཟུང་གི་དཔེ་ཡོད་པ་མེད་ཞེས་ཀྱང་བ། རང་མོར་ལ་ཆོག་ཤིང་ལ། ལེན་མོར་ལ་འདོད་པ་མེད་པ། འདོད་ཀྱང་
 ཆོག་ཤིང་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་འཕགས་པའི་ལྷ་མ་ཐུ་གྱི་སྒྲིལ་བ་བཟུང་། དཔེས་ཆུས་འདི་དཔེ་ན་དཔེས། ལེན་དཔེ་སྐུ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་
 རྒྱུ་བཟུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིད་ལ་གཏན་མ་ཤིང་། ལེན་གྱི་དཔེ་ལ་འཁྱེད་ཅི་མ་ཐོང་ཡང་ཡིད་སྐྱོན་དང་དེ་མཆོར་མི་སྒྲིབ་པའི་ལེན་པོ་ག་ལྟོ་ལྟོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་
 སྐབས་འགྲུ་བཟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་བཟུང་བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་གསལ་ཀྱང་འཕྲུལ་ཐོར་གཅིག་ལ་འཕགས་པའི་ལྷ་མ་ཐུ་
 བཟུང་། ལེན་པོ་བཟུང་བ་ལྟར་བཟུང་གིས་ཅི་མ་སྐྱོར་དེར་བཟུང་གསལ་ཐོར་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་གསལ་ཀྱང་གསལ་པོ་ལ། ལྟོ་ག་ལྟར་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་
 ཅི་མ་ལ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་

རྒྱ་མ་
པ་ལྟ་
མ་

༡༥༥། ལྷོ་ལ་མ་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟུན་ཆེ་ཐར་སྟེང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་ཁས་ལེན་བཞིན་བཟུང་བའི་མཐུས་སྒྲུ་ཁམས་དུང་སྟེང་ཐོབ། ཞལ་སྟོབ་
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་མ་འི་ཞབས་བརྟུན་དུ་ཆེ་སྒྲུ་བཞུག་བརྟུན་པར་བཞུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མཆོམས་པ་ལྟགས། སྤྱུ་མ་འི་མདུན་ཕྱི་བརྟུན་ཕྱན་ནས་དུང་བ་ལྟགས་རྒྱུ་དེ་ཆེ་
ཆེར་ཞིག་ཞབས་བརྟུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟགས་པར། དང་ཆས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དུས་ཀྱི་སྟེང་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་ནམ་འདྲེ་མེ་ལྟེན་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་དང་མཆོད་སྤྱུ་མ་ལ་
ཞབས་བརྟུན་ཕྱུ་མ་ན་ཡན་ལག་བརྟུན་པའི་ནད་མུ་དན་ལས་མི་འདེམ་བཤགས་པ་བའདྲེ་བས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རང་གི་འཕྱུ་ལྟེན་ཆེ་གྲགས་པའི། ཕྱག་གསུམ་ཆེ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་གནད་ཀྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཕྱོད་ཀྱང་ཆེ་སྒྲུ་བཟུང་ཆེ་འི་ཕྱུ་མ་བརྟུན་ཀྱི་མཆོམས་ཞིག་ལ་མཛོད། ཆེ་ཕྱུ་མ་རྒྱས་མདེམ་དང་རྒྱུ་མ་མི་འཛོམས་
འདྲི་འཇམ་དུང་སྤྱུ་མ་ཕྱིན་བརྟུན་པས་བསྒྲུ་བས་པའི་ཆེ་རིམ་ཡིན་ཞེས་ཤིག་ཆགས་ཤིག་ག་ནད་ནས་འདྲི་དང་གཏོར་མཆོམས་ལ་བརྟུན་ནས་བསྒྲུ་བས། སྟེང་གསུང་ཐོབ་པའི་ཕྱི་གསུང་།

མུ་

༤༦།

ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་སྐྱམས་ཤིང་མཁྱིལ་རྩོགས། རྒྱུད་གང་འདོད་དུ་བརྒྱུད་ཆོག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གཏུམ་མོ་བསྐོམ་པས། ལུས་ལ་བདེ་
 སྤྱོད་དང་ཁམས་ལུ་བའི་རྒྱུ་བས་ཁྱིལ་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་ཤར། ཕྱི་ལོ་དུ་ཆོ་གུང་གི་རྩོག་པ་གང་གིས་ཡང་དྲོད་དང་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བྱུང་། ལྷ་ཐོག་ལ་
 གམས་པ་ཡུལ་བྱུང་དུ་ཆོ་མཁྱིལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། གཉིད་འཁྱུག་ལྟ་བུའི་ལུན་འཁྱུལ་དེ་བྱུང་ཡང་མིན་པར་སེམས་མི་རྩོག་པ་དེའི་རྒྱུད་ཡུལ་དང་
 བོ་སྤྱོད་སྤོང་དེ་བལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱོད་པ་བདེ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུན་རེ་འཁྱོད་བྱུང་བ་བྱུང་། ཞག་བརྒྱ་སྤོང་བ་དང་མཆོམས་གྲོ་ལ་རྩོག་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱམས་སྒྲུལ་དུ་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་བྱུང་བ་ཞེས། དཀའ་པ་ཡུལ་རིང་བསྐྱུད་ན་གཡོག་དཀའ་བཅོམ་ལས་མཛད། ཁྱིད་ལོ་རྒྱུད་བས་སྐབས་ཞིག་འདྲུག་རྒྱུད་ན་
 རྩོགས་པས། དས་ཁྱིད་ལོ་རྒྱུད་བའི་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་གསུངས་ནས་ཆོ་འགྲུག་སུ་ཆོ་ར་གཅིག་གསུངས། དཔེས་གྲུབ་ཁྱིལ་གསུངས་ཅད་གནད་ནས་སྒྲུག་མེད་ཟླ། མེམ་མ་

པུ་

མུ་

ཐམ་
ལྟ་
པར་

༄༅། |ཞིག་མི་ས་ཞེས་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་ཅི་མི་ས་ཞུ་མ་སྟེ་པས། རེད་ཀྱི་མི་ལ་མ་ལ་བརྟམས་ན་ཁྱོད་ལ་དངོས་གཞི་འི་བྱིང་ཅི་ག་པར་པར་མར་
བཤམ་མ་པར་ཞིག་འོད་ན་ཅི་ཤེས། བྱིང་དུ་མ་འགོ་སྟོན་དང་བྱིང་རྒྱས་པ་ཞག་བརྒྱ་ཅི་མ་བཤམ་དགོས་གསུངས། ལགས། མཆོམ་གྱི་ཆུ་གཏེར་དེ་བརྟམ་མ་ལན་ཞག་བརྒྱ་
མེར་ཅི་མ་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་འཕྱལ་ཚུར་བཅར་ན་ཆོག་གམ་ཞུས་པས། མི་ཆོག་ཆོས་ཀྱང་པར་ཅན་ཞུ་བ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་བཞི་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་དགོན་པ་འི་
རིན་ཆེན་འདི་མི་མཆོད་པ། རེ་ལ་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། ལྷ་བཤེ་ཡིན་པས་སངས་ཉིན་ནས་བྱིང་དགོ་འདུགས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཅི་མི་ས་སྟེ་ས་གསུངས།
དེ་ཞེས་པ་ཅི་མ་གྱིས་ལུས་བསྟུ་གཟེད། མི་གམ་ཆེ་མ་འཕྱགས་པ་འི་མི་ས་གསུ་སྟེ་དག་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། སྟོན་མི་ཆུག་པ་སྟེ་བུ་འི་སེམས་ཡོད་ཡོད་པར་འགྱུར་
པར་བས་བརྒྱད་པ་འི་བྱིང་རྒྱས་ཀྱི་བཤམ་དང་ཕན་པར་ཡོད་ཆོས་ཐོག་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་དུ་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཕུན་པོ་ལྷ་པ་འི་དབ། ལྟ་བུ་དུ། བརྒྱད་

[illegible]

རྒྱུ་	༡། ལ་ཚད་ལེགས་ཀྱི་དུས་འདིར་འཕྲོར་ཆེ་བར་སྒྲུང་། ད་རྒྱལ་དང་པར་མཐོང་མ་ཆེ། ད་རྒྱལ་ཞེ་འདུག་གསུངས། མི་འདུག་རྗེས་ཐོབ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་	པདམ་མེད་ཅི་སྒྲུ་མེད་ཞིག་གི་སྒྲིང་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲིང་སྒྲུང་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ལྟས་པས། དེ་འདྲ་དགོས། ལྷན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། དེ་ཉིད་གོ་མས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་
རྒྱུ་	རྒྱུ་མས་འབྱུང་། ཁྱིེད་ནས་མི་རྟག་གི་སྒྲུ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་མས་དང་ཁྱིེད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་། དག་སྒྲུང་མེས་གསུ་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བ་འབྱུང་། གསུང་བ་རྒྱུ་མས་ཡོད་དགོས།
ཐར་	སར་ཏས། མདུན་དང་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱུ་རྒྱ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། དེ་རིང་མགོན་པོ་དེ་སྒྲུང་འབྱུག་པ་ཆད། དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་འདའ་བའི་བར་མི་བྱུང་། གསུངས་པ་འཕྲི་ཐོག་
ཐར་	ཏུ་ཁྱེན་པ་ཡོན། ལ་ཐུབ་ཀྱི་འདྲི་ཆེན་དེས་རྒྱུ་མ་ཆེན་མས་རྒྱུང་མ་འདི་འདྲི་ཐོང་དུ་བཟུང་བ་ཡོན་གསུངས། ཇི་སྒྲུང་ལགས་ལྟས་པས། ད་དང་པོ་ནས་སྒྲིམ་དག་འཆེན་པོར་
	ཡོད་པས། ཁྱིེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་དལ་ག་ཅིག་ཆར་བ་འདི་དེ་སྒྲིང་གནད། དེ་ནས་ཡར་སོང་། ཡིད་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་དག་འཕྲུག་ཏུ་རྒྱུ་མ་འབྱུག་ལས་དག་ཉིས་ཆར་བ་འདྲིང་།

ཨྲ ༣༦

ཆེན་མ་པ་གིས་པ་འི་དཀྱིལ་ན་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསེར་རྒྱ་ཁྱིམ་འདྲུག་པ་དམ་ཆོད་པ་རྩིས། བདག་གི་བསམ་པར་ཆེན་མ་ཐུག་པ་དེ་ཡེད་པར་ཤེས་
ན་དག་པ་ལས་དམ་དགོས་སྒྲུལ་པ་ཤར། ལ་ཐུས་སྒྲུལ་རུབ་རུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་ཐང་རུང་མི་ཤོད་ཅི་མ་དུ་བལ་སྒྲུལ་གསུམ་པ་ཁྱིམ་ཡོད་པ་བཅིང་བའི་ཁར་སྒྲུ་ལུས་བརྒྱད་ཐབས་
གཞན་ཐུལ་དུ་ནམ་མཁའ་པ་འཕུལ་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་ཐུན་རེར་ཉམས་པ་ཤེས་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དགྲུང་གཅིག་སྒྲུལ་གྱི་དེ་པ་ཁྱིམ་འདྲེན་ནས་བཞུགས་སྐབས་ལུང་གཅིས་
ཁྱིམ་ནས་སེམས་དེ་མི་ཤེས་ཅི་ཟེར་གསུངས། མི་ཤེས་ལགས་ཞུས་པས། མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་མེད་འདིར་ཤོག་དང་གསུངས། དེ་པ་ཁྱིམ་དུ་ན་དུ་ཁྱིམ་པས། ཁྱིམ་དང་ཡང་
དེ་ཁྱིམ་ལྟེ་པ་འདི་པ་ཁྱིམ་ཆོད་པ་ནམ་མཁའ་པར་སྒྲོས་དང་གསུངས། དེ་པ་ཁྱིམ་ཐུས་པས་ནམ་མཁའ་པ་འཕུལ་སྐབས་པར་བམ་ཐོད་དམ། ཆོག་སེམས་ཅན་དགོན་དུ་ཁྱིམ་ཐུག་པ་ཐོས་སམ།
པར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་མ་སྒྲུ་བཤོལ་མ་གསུངས། སེམས་པ་ལན་ཐུལ་པས། འཁྱོམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་པས་བདག་ཀྱང་ཤོས་གནང་ནས་ཆོད། ཡིན་མིན་གྱི་ཆོག་ལས་

རྩམ་

༥༥།

།འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གུར་རྩིག་ཆར་གནས་སུ་ལོ་མང་པོར་དགའ་ལྷན་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་། ཉིན་གཅིག་ཉིམ་འཛིན་ཕྱོད་པར་སྒྲུ་སའི་ཕྱོག་
སྒྲུན་ལ་མཛད་ཀྱི་གསལ་པས། རྩ་བའི་སྒྲུ་མང་། ཉིང་ཐོག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དྲན་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཀྲིས་པས་རེ་ཞིག་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་
ལྟ་བུར་སོང་། དེ་ལས་སད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་བདག་པོ་རྒྱུད་དགོས་པའི་འཛིན་པ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཁྲིག་ནས། ཉི་མུ་དང་སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ཡེངས་ལྷན་པ་བའི་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོན་ཀྱང་། དེས་ཐུགས་མི་ཆིམ་ནས། ལཱ་ཁང་ཉིམ་འཛིན་དེར་མ་ཕྱིན་ན་སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག །ཡང་དུ་ཉམས་ལོན་པ་དོན་ས་
བཅད་དང་། སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲུན་མཐོ་བས་མཛེས་ལྷན་ཞོར་ལ་མ་ཆན་སར་ཡང་འཕྱད་ཅིང་འགོ་དགོས་དགོངས་ནས་ལེགས་པར། དགའ་ལྷན་དྲིས་སུ་ཕྱིན་ཏུ་རིང་པས་ཉིན་
གཅིག་པ་རེ་ཁོ་དེའི་མ་ན་ཅི་མ་ན་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཕྱོད་མ་ཐུབ། དེ་རྒྱལ་གནས་བདག་ཞིང་སྒྱུར་ཡབ་ཡུམ་མོན་པ་ལོ་མོའི་རྣམ་པས་མཆོས་ལོ་ཐོག་གི་རྩམ་པ་དང་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གི་གནད་བསྐྱེད་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཆ་དུ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་མཛོད་ཆེན་པོ་དུ་སྒྲིམ་ཅིང་ཐིག་མ་བུ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རང་རྒྱུ་ལྟར་དག་ཕྱིས། ལྷ་མོ་
ཞིག་གི་ཅི་ཟེར་ཁ་ལ་ཉམ་མཛོད་བདུན་ཡ་བཞི་རྒྱུ་མས་གཞུང་བཟང་དེད་ཅེས་དེ་རྒྱུ་མས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག། དང་ཡི་འདི་རྒྱུ་བཟུང་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་
བས་གནད་བཡིན་ཟེར་པའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཞིག་ནས་ཞིག་དང་། གནས་འགྲུ་རྒྱུ་གསུམ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཞིག་བཅས་ནས་སྒྲིབ་མ་མཐོང་མཆོན་
ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐྱེད་པའདི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དུ་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ལོག་ཡིན། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། རྟོང་ལྷ་མོ་དཔོ། རྟོང་རྒྱུ་མུ་རྟོང་པོ་ལེན་པ། རྟོང་མོ་
ལུང་རྟོང་པོ་ལེན་པ། རྟོང་མོ་ལུང་ལུས་པའི་ཞེས་གནད་མེད་པའི་རྟོང་མོ་ལུང་ལུས་པའི་ཞེས་གནད་བཤེས་པ། རྟོང་ལུང་ལུས་པའི་རྟོང་མོ་ལུང་ལུས་པའི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསུང་པའདི་རྒྱུ་མས་ལུང་ལུས་པའི་ཞེས་ཀྱིས་དང་། རང་གི་རྒྱུ་མས་རྟོགས་པ་དག་ཐོང་ཀྱིས། དཔེ་ལྟ་བུའི་གསུང་

བྱེད་པ་སྤྱུ་ལཡག་པ་ལྟ་སྤྱུ་བ་དཀར་པོ་དག་སྤྱོད་གི་ཆས་ཅན་དཔུག་ཏུ་ག་གཏོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་མཆན་དུ་བདག་པ་དུག། །བདག་གི་འཕྲོར་སྤྱུ་མ་མཐུང་པོ་བཞུགས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆགས་དེ་ཆུ་མས་ཕྱིར་འཆར་བའི་བོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་པ་དུག་པ་ཞིག་ཆོས། ཕྱིར་བྱུང་དུ་ཆུ་པ་ཞུས་པས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཅད་མི་གསུང་
 བར་ཆོས་མ་བཟང་གསུངས། ཞེས་པ་ཞུས་ཀྱིས་ཆུ་པ་དེ་ཆུ་མས་ཕྱིར་འཆར་པ་འདི་དཔུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་དེས་ཆར་བཟུང་བའི་གསེད། ལུང་དུ་ཞིག་
 གིས་ལག་ཤེས་སུ་མཐོང་། ལྟ་སྤྱུ་བ་ཕྱག་ཏུ་འདུག་པ་མ་གསུངས། མི་འདུག་ཞུས་པས། འོ་ལག་ལུ་མ་མཐུང་བས་ཅི་ཕྱིད། དེ་ལས་ཅི་ཆོས་གསུངས། མཆན་སྤྱུང་
 ཅི་མཆན་ཆོས་ཀྱིས་ཆུ་པ་དེ་ཆུ་མཐུང་པས་བཞེས་པ་འདི་ཅི་ཅི་མཆན་དེ་ཆུ་པ་ཞུས་པ་ཞིག་གི་ཆུ་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་པ་འདི་པར་བྱ་ཕྱུང་ཆུ་པ་པ་བཞེས་སོང་ནས་ཆུ་
 མཐུང་པ་འོག་གི་འཕྲོང་བ་དང་། ཆུ་མཐུང་པ་ཞུས་པས་ཆུ་པ་འདི་ཅི་ཅི་མཆན་དེ་ཆུ་པ་ཞུས་པས་ཆུ་པ་འདི་ཅི་ཅི་མཆན་དེ་ཆུ་པ་ཞུས་པས། དེ་ལས་བཟང་དུ་ཅི་ཡང་མི་གསུངས།

རྩམ་

དཔུང་

མུ་

ཆེ། འོ་ཐོད་འདི་ལ་བརྒྱད་པའི་གསེས་པ་འདྲེ་བཅའ་མ་ལས་ཕྱག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། དཔེས་ཡེ་མེས་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་དབང་གཉིས་བསྐྱར་གསུངས། ཡོ་ཐུང་ཅི་དགོས་
ཉུག་པས། གསེར་གྱི་མཛུལ་པ་བུ་ལ་དགོས་ཀྱང་དེ་ཐོད་ལ་མེད་པ་དག་གི་མཛུལ་ནང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་ལ་ཐོད་རང་གི་ཁྱོ་ཀ་ཆ་གསུལ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་མཛུལ་
དུ་ཐུག་པ། རྒྱུ་ལ་མི་དགོས། ཡང་སྤྲུལ་པ་དབང་མཛུང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཟེར་ནས་ཐུགས་ཅད་སྤྲོ་བ་འོད་གསུངས། ཡེ་མེས་སྤྲུལ་འཛིན་གསུལ་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀ་འཛིན་ལ་དབང་
གཉིས་དུ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་དབང་དེ་གཉིས་ལས་བཟང་བ་བསྐྱར་ཀྱང་མེད། ཐོད་ནས་དཔེས་དབང་ཞིག་ཡོ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལམ་ངས་ཆོད་དེ་རྒྱུ་ལ་དབང་མཛུང་པོ་སྤྲུལ་པ་འདོན་
མུ་ཐོད། རྒྱུ་ལ་མཛུལ་པ་ཕན་པོ་དག་དབང་དང་དམ་ཆོས་གཉིས་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས་ཁོད་གཉིས་ནས་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དམ་དང་། སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་པས་
ཕོན་མཛུང་དཔོན། རྒྱུ་ལ་མཛུལ་པ་ཕན་པོ་དག་དབང་ནས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་པས་ཆོད་གསུང་བའི་ཡི་གེ་འཕྱོར། དབང་ལྱུང་དེ་འདྲེ་ལོ་ཆོད་ཅིག་དགོས། ཁོད་ཆོག་མཛུང་།

제 2

大西

安

༥༢། ཁལ་པས་མ་བུ་ལ། འདི་སྒོར་ལ་པ་དག་གི་ཤེས་རབ་ལ་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཆོག་དེན་གཉིས་པོ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འདྲི་
 གཏུག་ཅི་རུས་ལུས་པས་ལྟར་རྒྱུད་གི་བྱིན་ལུས་ལ་ཞིག་དང་མཆོད་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མིན་གྱི་སྒོན་འགྲོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུངས་
 རུས་དངོས་གཞི་འདི་བྱིན་ལ་འཇུག་ཆུང་ལ་ལྟུང་། ༡། མཛད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོང་དང་ལྷན་མིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ཆུང་། ༢། ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྟའི་
 སྒོན་སྒྲུབ་གསལ་དུ་གསལ་གྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བཞུགས་པའི་དགོས་པ། ༣། རྩོག་སེམས་ཅན་དང་གི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བབས་སོང་དེ་འདྲི་དགི་བྱུང་པར། ༤། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ལྷན་སྒོམ་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། ༥། དེ་ལས་གསལ་དུ་གསལ་དེ་ཐེག་པའི་བྱུང་པར། ༦། ལྷན་རྒྱུད་ནས་ལུ་བྱའི་བར་གྱིས་དང་དང་གི་ལྷན་སྒོམ་སྒྱུད་པ་
 འབྲས་བྱུང་དང་འཆས་པའི་བྱུང་པར། ༧། དེ་དག་ལས་རྩོག་སེམས་ཅན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཆོང་། དེ་ལ་གཤམ་བསྐྱུལ་ཆོང་ནས་སེམས་སྒྲོང་མན་དག་གསུམ་གྱི་དགོངས་

པའི་ཁྱུ་མཆོད་དང་བཅས། གྲོ་ཏེ་དེ་དག་གྲེས་ཕུག་ཕུག་གི་ལ་མ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོ་བྱིད་ཆུ་ལ་ཀྱུ་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མས་ཉིད་དལ་གསོད་དང་ཐུར་བ་བཅས་ཞེས། གྲོ་
 བར་བྱིད་ཀྱི་ཁོག་ཕུབ་རྒྱ་མས་ལ་བས་མ་དཔྱེད་བཏང་དུག། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱིད་རྒྱུད་ལ་གཞི་ལ་མ་འབྱས་ཕུ་རྒྱ་མ་བཞག་གསུམ་ལ་ཞེས། གྲོ་ཏེ་ལ་མ་ཁྱུ་དཔྱེ་བྱས་
 ཏུ་བཏུན་པ་ལ་སྒྲིམ་ལ་མ་དབང་དང་གྲོ་ལ་ལ་མ་གཏམས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་འག་མ་བསྐྱེད་ཆོག་པས་ཐུན་མོད་པའི་དབང་དང་གཏམས་པ་ལས་ཁྱུ་དཔར་འབག་ས་ཆོས་པོས་
 བཟུང་བ་ལ་ཞེས། གྲོ་ཏེ་གྲོ་ལ་ཁྱེད་གཏམས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཆེན་འབང་མོད་དུ་གྲོ་ལ་པ་ཀ་དག་ཐོག་ས་ཆོད། བཅོམ་འབྱུང་ཕཅན་འབང་བཅས་སུ་གྲོ་ལ་བ་ཁྱུ་མ་གྱུ་བཅོམ་ཆུ་ལ་གྱི་
 བྱིད་གཉིས་ཐབས་ལས་ཐབས་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བ་ཀྱུ་བཅོམ་ལ་དང་། དེ་གཉིས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ། གྲོ་ཏེ་ཐོག་ས་ཆོད་ཀྱི་བྱིད་ལ་གཏམས་གི་དབང་པོའི་
 རིམ་པས་དམིགས་པ་ཡུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ཆེན་དང་འག་པར་དུ་གི་སྒྲོ་ཆེན་གཉིས་དང་བ་ལ་ཏུ་ཐོག་ནས་སྐོམ་པ་ཆོས་པོ་བ་དང་། སྐོམ་ཐོག་ནས་ཏུ་བཅོམ་པའི་བྱིད་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་

རྒྱལ་

འཕགས་

ཐུང་

རྒྱལ་པོ་ལྟར་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་དང་པོར་བསྒྲུབ་ཆུ་སེམས་ཉིད་ལ་གསོའི་ལྷ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་འབྲིང་ཆུ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་དུ་ཕྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྤྱུ་མཆོན་མཉམ་དུ་དཀར་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཆུ་ལ།
 གསུངས་པ་ད་དེད་དུས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཁྱི་གནས་སྐྱབ་ཐེར་བ་དང་འབྲེལ་མི་འགྲིག་སུའུ་ལ། དེ་དག་ཚེགས་ཆེན་རང་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྷ་པོ་བཞིན་མིན་པའི་དགག་པའི་ག་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཨོ དང་པོ་ཐེགས་ཆེན་གྱི་ཁྱི་ལ་སྒྲོལ་འབྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཞིག་པ། དངོས་གཞི་རྒྱུ་པ་རང་དེ་སྤྱད་པ། རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆུ་ལ་བསྐྱུ་པ་གསུམ་
 ལ་ནང་གསེས་ས་བཅད་རྣམས་སྒྲོལ་འཛིན་པ། ཨོ དེ་ནས་ཕྱད་བཅད་པ། ཨོ མཆོང་བུའུ་ལ། ཨོ དེ་ལ་ནང་གསེས་བདུན། ཨོ རྒྱུད་གནས་མཁོ་གསུམ་གྱི་
 རིག་པས་གང་དགག་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་བཟུང་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་མཆོན་བཅས། ཨོ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ལྷ་པོ། ཨོ རྒྱུད་ལ་པམ། ཨོ གནས་

བྱིད་དུ་གནང་། བྱིད་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དུག་འདུག་ལྟར་ལུས་པས་ཆོག ། དཔལ་བྱིད་འདི་ལྟེན་དུས་ལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཟིམ་བཅས་སྟེ་རྩོགས་ཆེན་གངས་བྱིད་ནས་དེད་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན། བཞུགས་ན་གཟིམ་འགྲོ་བས་དཔལ་ཆེས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྩོགས་ལ་ལ་བུ་བྱེད་ནས་ཉིན་མཆོན་མང་པོར་གསུངས།
 ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ལུ་ཡིན། ། གསུངས་པ་པཐིན་ལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མ་ཐིལ་ཡིན་དཔལ་ཀྱང་ཡིན་ལུ་ཡིན། དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ལ་བཅང་
 དགོས། བཤད་པ་དེ་དག་དང་བསྟུན་ཏེ་གོ་བ་ཡང་དག་སྤངས་ན་སེམས་སྟེ་དང་མོར་དོགས་མེད། ཡང་གསུངས་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་རིག་
 འཛིན་ཀྱི་འདས་རྩོམ་མཛན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱི་སྟོང་ཏེ་ཕུང་ཆེན་མཁའ་སྤྱི་དགོ་གནད་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ཀྱི་དེ་སྟོང་ལུགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཆོད་བས་མཛན་དག་
 ཉུང་བརྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉུང་དཔེ་ལ་ཉུང་གསུངས་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་དཔེ་མངལ་ཕྱོགས་པས་རྒྱུད་བཟང་མེད་པའི་འདུལ་ཆེན་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས། དེ་

རྒྱལ་
འོད་ཀྱི་
ཐུང་

༥། །འགྲོ་མ་པ་མ་སྐུ་མ་རྒྱུ་ཤིག་ཅེས་གསུང་བྱིན་འབྱོར། མངལ་དུ་བྱིན་པས་ཉིན་གུང་ཅི་མ་ནས་སྒྲེབ་ཀྱང་དགོང་མོ་སུ་མ་རུབ་བར་མ་འོང་གསུངས། མུན་
རྒྱུ་མ་མངལ་དུ་བྱིན་པས་སྒྲེབ་མས་ཞལ་འདོན་གྱི་ཚིག་མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པ་མཛོད་གྲོལ་ཡོད་པས། ཡང་དམ་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྐུ་རྒྱུ་པ་གསུང་བའི་མཛུགས་སྐུ་ལ་
སྐུ་བྱིན་ལས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་འབྲུད། དེ་ལས་ཆ་གསུམ་སྐུ་རྒྱུ་སྒྲོས་གནང་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པས་དས་
ཀྱས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ཁྱོད་དེ་ཅི་མ་རྒྱུ་མ་ཐོས་པའི་མི་མ་ཞེས་ལན་འགའ་གསུངས། སངས་རྒྱལ་སོང་ན་དེ་མཐོ་སོང་ཡང་ཅི་ཕྱིད་ལུས་པས། དེ་རྩི་ཅི་དམི་ཡིན། ཚིག་མཚམས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟག་སུ་ཁྱོད་ལ་ཚེ་འདིར་འགྲོ་དོན་དང་བྱིན་ལས་ལ་ཐར་ཆད་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་སྒྲུབ་དཔའི་གནས་སྐབས་འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་དགོས་པ་ཡིན་
ཞེས་སྐུང་བརྟན་གནང་། དང་ན་སོ་ཆས། བརྒྱུ་ཡང་མང་འདུག་པས་བྱིན་ཆད་ཤད་པ་ཞེས་འོང་མི་ཞེས། ང་ལ་ཨ་ཕུའི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱུ་མ་ལོན་བར་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་མི་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

དགོས་གསུང་ཡུང་ཁྱེད་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་མེད་འགྲོ་དེས་གཞི་གང་ལུ་བཟུང་ཡང་གསུང་ཕྱིན་ཆུང་ཆུང་དང་བཟུན་པར་ཆུས་བཟུས་གང་འཆོམས་པེ་ཤོད། རྩོག་ས་ཆེན་དུ་སོང་ན་
རྩོག་གཉེར་རེ་ཤེས་ཤོད། དེ་ནས་མ་འདུག་ཀམ་ཐོག་འདི་རྒྱུང་མའི་བཟུན་པའི་ཆུ་ལོག་། ཆུ་ལ་སྤྱུས་གཞན་པ་མཁམ་ཐལ་ཡས་ལེ་བས་ཅིས་གནང་ཡང་དགོངས་པ་
ལྷོ་གསལ་ཤོད་སོང་། དེའི་ཕྱོད་པ་ལ་ལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་བས་ཀྱང་སི་ཏུ་གོང་མ་ཅོམ་ལས་པ་ན་ཐོག་ཆེར་མ་བུང་། ལ་བུ་བོ་དཔལ་སོང་གསུང་ཡུང་། བྱང་སེམས་ལྷོ་ཤོད་དུ་ལོ་
གསལ་མཆོམས་ཞིག་འདུག་ཆུ་ཅོམ་མ་གཏོགས་སྤྱུས་སྤྱུས་ཡིན་པར་ཡང་མི་ཤེས། ད་ཕྱིས་ཁྱེད་འཕོད་མི་འདྲ་ཡོད་ན་དེར་སོང་ན་པ་ན་ཐོག་རེ་ཤོད། གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་མཐུང་སྤྱུ་བ་མེད། མིན་གྱིང་དང་རྩོག་ས་ཆེན་པོ་དགཉིས་བཟང་པོ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས་ཏུ་ལས་མ་དོག་ཁྱེད་ཀྱང་ཅད་མིན། སྤྱང་བས་ཆ་གསལ་ཞིག་གི་
ཆོ་ཅོམ་མ་གཏོགས་གསལ་རུ་ཆགས་པེད། ཀམ་ཐོག་འདི་དེ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཆོས་རྩིང་མ་པ་ལ་ལ་བསྤྱུས་ཁྱེན་ནས་སྤྱུ་མ་དོ་སྤྱུ་སེམས་གསུམ་ཀྱི་བཟུན་པའི་དབུ་

རྩམ་

བཟུང་

མར་

༡༦། །ཕྱུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་དྲི་ཆེ་བས་རྒྱུན་པར་བྲམ་མ་བཤེད་པར་མེས་གུས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དང་དང་འབྲུལ་བམེད། གང་གིས་ན་སྒྲུ་མས་
 བཅེ་བས་སྐྱེད་བ་དང་། སྒྲིབ་མའི་མེས་གུས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའདི་གཉིས་ཁག་ཆེ་བས་རང་རེ་དཔོན་སྒྲོལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཅི་མ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། རྒྱུ་ཆད་ལམ་གཉིས་
 མ་གྱི་བར་རང་ཡུལ་གྱི་དཔོན་ཁོད་ཡིད་འཐད་རེར་སྐྱོད། དེ་ཆས་ཅི་སྐྱེད་སྐྱེད་རང་ཤེས། དེ་ནི་སྒྲུ་ཐག་སྐྱེད་རང་མགོར་དཀྱིས་པ་ཡིན། དཔོན་གསུངས་མས་དང་
 རྒྱུ་ཡར་ལ་ཡུལ་བའི་དདུལ་དེ་རྒྱུ་གནད་དེ་སྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་རང་བཤེད་བཏགས་ལྟ་བུ་ཅི་མ་གནད། རྒྱུ་དེ་ནི་ནས་ལྟག་ཡུལ་བས་དདུལ་ཡར་ཤོག་གསུངས། མདུན་
 དུ་རྒྱུ་པས་སྐྱེད་རང་གི་ལག་པ་འདི་རེ་ཐོབ་དང་དས་སྒྲོལ་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་ཡང་ཐོག་གི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོལ་ལམ་དང་བཅས་ཁན་དུ་ནས་དཔོན་གསུངས་
 དེ་བཞིན་སྐྱེད་དེ་ན་ལྟག་ཡུལ་བས་ཡང་ཡུལ་ཤོག་གསུངས། མདུན་དུ་རྒྱུ་པས་དུ་རྒྱུ་ཆད་རང་ཅག་ལ་བུ་མི་འབྲུད་དེ་སྒྲུ་བཟུང་གི་གང་མས་པར་མས་ཉམས།

ཐུག་པ་ལྟར་
ཐུག་པ་ལྟར་
ཐུག་པ་ལྟར་

ལྷ་མ་འདྲུག་པར་ཅི་འཕེལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒོ་དེ་ལྷ་ན་པ་རང་དག་ཀྱི་ཡང་དེང་སང་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་འི་དབང་བྱིད་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་མཆོན་ཐོས་པ་འང་ཆེ་ལོ་བུ་པོའི་དུས་ན་མ་པའ་
འགོ་མ་དཔལ་བྱི་བློ་གོས་བྱི་གཏུག་ཕུར་ཕུར་ནས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོག་སྒྱུ་མ་གང་རུང་གི་གྲོ་མཆོད་ཞིག་ལ་གྲོ་ལ་དེས་པ་ལྟ་ཅི་གོ་དེ་པ་ཆེན་པོ་འི་ལུང་ལས་གསལ་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་། བྱིད་འཆད་
པ་ན་རབ་སྒྲིང་ཐིག་མ་བུའི་དབང་། དེ་མ་བུར་ཡང་ཐིག་ལོ་འི་ཆུ་ཅན་བྱིད་བང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་བཟང་པོ་འདྲ་མི་རུང་། དེ་རང་གིས་བསྐྱུར་བུ་བན་དང་། མིན་ཆེ་སྒྲུ་མ་གཞན་དེ་ལ་བསྐྱུར་
ཆུག་གསུངས་། ཕུར་གོར་བུ་གསུམ་དང་ནང་མཛོད་ཀྱི་ན་མོ་བདེ་ལེགས་ཞིག་གནང་ནས་བྱིད་དས་བུ་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་པ་འི་སར་མངའ་གསོལ་པ་དབུགས་དབུང་གཞིར་
བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕུན་སྒྱུ་མ་ཆོག་ས་པ་འི་བྲག་ཤིས་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། བདག་གིས་བྱང་གང་རུ་སྒྲེ་བ་མ་འི་སྒྲིན་ལ་མ་བཟང་བ་ནས་བྱིར་འོང་བན་སྒྲིད་གནས་རེ་
ཞིག་དཔྱེད་དུ་བཟུང་སོང་། དེས་ངས་པ་ན་མཆི་མ་འབྱིན་པ་ཞིན་དེ་རུབ་མཆོད་གྲོགས་ཞིག་སར་ཞགས་བཞུགས་། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་དུས་། བྱིར་ཀྱིན་མི་འཕྲོན་སྒྲུ་མ་པ་མང་དུ་གར་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༢༡ །སྒྲུབ་ཀྱིས་པས། རུང་ཞིག་ཐུགས་པས་མ་བཅད་ནས་དེ་དེ་དེ་དེ་དག་ཐུངས། རྗེས་སུ་དག་པའི་གནས་རྒྱུ་མས་བདག་ལ་ཕྱི་བ་གནད། བོད་
གིས་མཆོད་གོགས་རྒྱུ་མས་ལ་དེས་ཀྱིས་བ་གཏོར་གས་ར་བུ་འདི་སྒྲི་བྱོས་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བས་ག་བ་ནས་བ་ཤད་ན་མེ་གཏོགས་པ་ནས་ཆོག་འགྲེལ་ཅི་ཐོན་ཐོན་ཞིག་གིས་ཆོམ་
པར་མི་འདུག་ཅིས་ཐུན་པ་ཐོས། དེ་འདྲུ་པ་མེ་ཏུ་གསུམ་མིག་འདྲི་དེ་རྗེས་སུ་མ་མི་པ་མ་མ་དུ་ན་པེ་ཐུ་གསུམ་པ་ཐུགས་པས་མ་པས་པའི་གྲགས་པ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་པེ་པས་
ཐུད། དེ་འམ་དུ་ན་པས་དུ་མ་ཐུན་ཏུ་འགྲེལ། ཆོད་མ་མིག་གཏོར་མི་པ་མ་མ་ཆན་འགྲེལ། དེ་ནས་མ་མེས་རྗེས་སུ་ཐུན་ཏུ་གསུམ་པས་མ་པས་པའི་གྲགས་པ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་པེ་པས་
ཅི་མ་ཆགས། བད་ཤན་འཕྱེད་པོད་གི་བྱོན་བྱོས་དང་བཅས་ཞུས་ཀྱང་དེ་དུས་རྒྱུ་མ་པེ་པས་པའི་གྲགས་པ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་པེ་པས་
པུང་རྒྱུ་མ་པས་པས། གསལ་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་དགས་པས་ཆོད་པོ། ཡང་དག་ཀྱུ་པའི་གསལ་པེ་པས་པའི་གྲགས་པ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་པེ་པས་
དེ་ནས་མ་པས་པའི་གྲགས་པ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་པེ་པས་པས། ཐོམ་

མཁུ་ལྟོ་མཁུ་ལྟོ་མཁུ་ལྟོ་

གསུང་རྒྱུ་འདི་དང་འདི་བཅུགས། དབྱུང་རྒྱུ་དང་བསམ་མཁུ་ལ་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་ཞི་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བཤེད་རྒྱུ་མཚན་དག་དང་གྱུར་བ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
བཤེད་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་བར་གསུངས། བྱམས་ལ་ཞུ་བ་ཀྱི་ལུང་ལ་ཤད་པ་ཅི་འདྲ་གསུངས། དེ་མཚན་མཆོ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ཇི་གསེར་ཆེན་དགོན་པས་དས་སྒྲོ་བ་གཉིས་མི་
ཤེས་ཟེར་ཡང་། ཤེས་རང་ཤེས་ཏེ་ཅི་ཡན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་དང་ཏུ་མས་པེན་དོན་གཉིས་ཅན་སྤྱི་མི་འདུག་པས་སྒྲོ་མོ་མས་བཤེད་བམ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁྱེད་མས་
འདུལ་བ་མ་དོན་ཞེས་ཤོད་གསུངས། མ་ཐོབ་པས་དམ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲན་སྒྲེད་བར་ཞུས་ཀྱང་དེ་མི་འོང་། དས་དང་པོ་མས་བྱུང་རྒྱུ་བྱིས་མས་ཁོ་མ་ལ་སྒྲོ་
སྒྲུངས་པས་སྒྲོ་བ་གཉིས་གཞན་ལ་བསམ་པའི་དུང་ཆེར་མ་བཏང་། མིག་ཀྱང་སྒྲུག་དཔེ་ཆ་ལ་བརྟེན་མི་མུས་པས་གཞན་ཞིག་མས་ཁུ་བ་གཤམ་ཆེ། འདུལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེན་
ཀྱི་གཞི་མཁུ་བུ་ཡིན། སྤུངས་ཡིན་ན་དགོན་པ་འདིར་འདུལ་བྱིས་པས་དམ་པའི་ཡིད་ཀྱང་དམྱེད་འགོ་བའི་སྐབས་ཡིན། དཔུངས་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ཅེད་པ་ལ་ཁྱེད་

ཨྲ།

ཁུལ་པའ་དེ་ལ་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་བཟུང་པོ་ཞིག་དང་མེས་རབ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
 དེ་ཡང་དགོས། ཁུལ་འཆོས་དང་དེ་མཆོས་སུ་མ་སོང་པར་དེས་ཁུལ་གི་སྤྱོད་བཟུང་མི་ཞིག་དགོས། ད་ལྟོ་ནས་དེ་འདྲ་འོང་དག་པས་བཟོས་པོའི་འཇུག་པ་ཡིན། བྱུང་
 བྱེད་མི་གཞི་སྤྱོད་མེད་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བསོད་ཆོས་ཀ་སུ་དཔལ་ཕོས། བསོད་ཆོས་མ་དུ་ན་འདྲུལ་པ་ཞིག་ཨོཾ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཀ་སུ་དཔལ་པ་ཡིད་ལ་གཙམ་མཁུ་མ་ཁན་བསོད་ཆོས་མ་དུ་ན་
 བྱས། འདྲུལ་པ་མ་དུ་ཆུ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཆོམ་འགྲེལ་འདྲུལ་རྒྱ་ཀ་རིན་པོ་ཆུང་། མཆོ་སྤྱོད་བའི་འགྲེལ་པ། དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་། རྩི་རིན་པོ་
 ཆེ་འི་གསུང་དགོ་ཁུལ་སྤྱོད་ཀི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཞི་མཆོ་ཆུང་ཕྱོད་མ། སོར་མཆོམ་ཆོམ་ཆོམ་། འདྲུལ་པ་མི་རྩི་ག་ཕྱོད་མཆོས། ལྷུ་ལ་པོས་གཞི་ཆོམ་ཀྱི་འདྲུལ་རྒྱ་། བོ་
 མ་པའི་འདྲུལ་རྒྱ་ཀ་བཅས་ཕོས། ཁོང་གི་བྱུག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཕྱོད་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་གཞིས་གནང་ནས་འདི་གཞིས་ལ་ལྟོས། དེས་ཕྱོགས་འདི་ན་མཆོམ་འགྲེལ་ཞིག་།

ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གྱི་

ཐུག་པ་ཆད་པས་དག་ནས་གང་ཡང་མ་ཐོབ། དེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཅི་ཙམ་ལེན་ཐུ་ཡིན་གསུངས། ཅི་དཔལ་ཕུང་པས་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་ཐུས་པར། འོན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་
ཁྱིའི་ཆར་བུ་གསུམ་འཆད་ཐུ་གྱིས། རང་གར་བ་ཤད་པས་མི་འོང་། རང་གི་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་སྒྲུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟོག་ནས་ཐོབ་པའི་དུས་འཆད་ཐེ་ཡ་དགོས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་ཁྲུས་པས། གཏད་ཐུ་ཉིད་པད་སྒྲོལ་ལམ་བཅས་གནད། ཆོས་སྒྲིམ་གཤམ་འི་དུས་ཀའ་དུས་མང་བོ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་གྱིས་ཐ་མཐ་པར་ལྟུང་
ཀྱིན་འདུག་པར་སྒྲུག་མའི་ཤར་རམ་དེ་ཉམས་ལ་འབྱུང་སྒྲུལ་ཆོ། སྒྲུམ་སྒྲུག་མའི་ཕྱིར་ལུ་ལ་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་བཞིན་ཐུ་ཕད་ཀྱིན་པས་སྒྲོལ་ཡི་ཕྱིར་ལམ་དེ་དེ་གསུ་
སྒྲོལ་མཁའ་ཕུང་མེད་འགྲོར་སྒྲོལ་སྒྲིམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་། དཔལ་འོན་ནས་དེ་དེ་ལོ་དང་ཕྱི་ཐར་གཉིས་འོང་། དག་ལིན་སྒྲིམ་དེ་དེ་ཀྱི་བཅའ་པ་ཉམས་པས་དགོས་གསུངས།
འོང་གཉིས་རང་གནས་སུ་བཏད། བདག་དེ་ལུ་བསྒྲུལ་དུན་པས། བད་མོ་དཔལ་ཆས་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱིས་པས་པར་སྒྲིམ་དཔལ་དུས་ཀྱི་དེ་ཙམ་ཐོབ་པ་གསུངས།

སྒྲུབ་པར་བྱས་པུལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པས། གྲུབ་པོ་དེར་གཤམ་ཞིག་བཏིང་འདུག་པའི་ཁར་མེད་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དཔེར་བར་ཉམས་པེན་ལ་
 འབད་པའི་རྟོགས་འབྱུང་ཞིག་ལྷན་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་གསལ་པར་ཞུས་གསུངས། སྒྲུབ་ཀྱང་འབད་དེ་མ་གྱུར་འདུག་མཛེས་དེ་གསུངས། ཡང་སྒྲུབ་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་
 ལྷན་པས། རྟོགས་པ་བཟང་གསུངས། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསལ་བ་བཤད་པ་དག་གི་འགྲོས་དང་མཚན་པའི་མཆོད་ཆུང་ལའང་འདི་འོན་ཏེ་མཆོད་ཆེན་ལྷན་
 པས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་དེ་མཆོད་ཆེན་ཆུ་ཅི་ཡོད། དེ་དེ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་པོ་ལྟེ་ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་ལྟེ་མཛེས་པ་འདི་དེ་མཆོད་ཆེན་ལྷན་པས་བཟང་གསུངས།
 འདུག། བདག་གིས་དེ་བས་དེ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པས། ཕྱིད་པར་གི་སྒྲུབ་ཀུན་རྫོང་དེ་བས་དེ་མཆོད་ཆེན་གསུངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་བྱུང་མཛེས་པ་འོན་ཏེ་མཆོད་ཆུང་ལྷན་
 དང་། སྒྲུབ་པ་ལྷན་པའི་གཤམ་བཏིང་འདུག་སྒྲུབ་ཀུན་རྫོང་ལ་འདུག་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་པས། གསལ་ཡང་མེད་པར་མཉམ་པའི་གསུང་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུབ་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་པས།

ཕྱི་མ་

གོ་བ་རྒྱུད་

ཐར་

༡༢༥ ཡུལ་པ་ཞིག་ཏུ་རིག་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་རུ་ཇི་རམ་དག་རྒྱུ་གྱུར་ཞིག་ན་སྒོ་དམ་པོར་བྱས་འདུག་པ་འི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཕུག་དང་གསེལ་བ་བརྒྱུ་
 པས་། བྱང་ལྷ་ས་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་གསུམ་གསུངས། ཅི་ཡང་ཁུ་མ་རུས་པར་གྲོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིག་པདུག་པ་དེས་འདི་སྤྱི་ཡོན་རྒྱུ་དེ་གི་ཕུག་ཅིག་དག་གི་དཔང་པོ་འཁུམ་
 སྒོ་དཔར། ཀུན་མ་ཁྱེད་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་དཔང་དར་གཅིག་པར། དེ་ནས་གྱུར་སྒོ་ཕྱི་པའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་གྱུར་དེ་ག་ཞེས་ཡས་པར་གོ་དཔེ་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་གསུམ་ཀུམ་རུ་
 ཇི་དག་འཕྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་པས་ཁུས་པས། དེ་ག་ནས་འཕྲུར་ནས་རིག་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་འཕྲུར་པ་དེ་ཇི་རིམ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་གསེལ་ན་རྒྱུ་གསེལ་
 ཆེན་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོས་ཆོས་གསུངས། སྤྱི་བྱང་ནང་གི་ཁུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དུག་རྒྱུ་ཆུ་བཞིར་གཏོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གོ་དཔང་དང་། སྤྱི་ཡོན་པའི་
 རྒྱུ་པོ་ལ་བསམ་མ་གྱི་མ་ཕྱེད་པ་གསུལ་ཕྱི་རི་སེམས་ཅན་གསུངས་མེད་པ་དང་བཅས་མིག་འཕུལ་ཏུ་ཡོད་པོ་མ་ཡོད་མིག་ཡིག་ཏུ་སྒྲུབ། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་མཁྱེས་མཁྱེས་པོ་རང་

དཔེ་འདུག་སྒྲུང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བྱུང་མེད་མང་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཞིག་གིས་དེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚུ་བས་མཁའ་བར་ནས་མ་བཏོང་དེ། རྒྱ་རི་ཉལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲུབ་སྟེ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ནས་ཞུགས་པུ་ཆུག་སྐུ་མ་བར་ནད་
 མེད་འདྲ་བར་སྟེད། སྐར་ཡུལ་ནད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གིས་སྒྲུབ་བཞུགས་པར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་དེད་པེ་ཆུག་གཏོང་ལེན། བད་ག་ཡོག་གྲུང་བཞུགས་པས། དེས་རང་
 མི་ཞིག་སྒྲིབ་དག་པ་ཡིན་སྐུ་མ་བཞུགས། ལྷག་གི་ལོ་འོ་སྒྲུབ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་འི་ལུ་པ་མོ་ཆུང་བད་ག་ཉིད་དུ་ཡུར་བའི་སྐར་ཆར། ལྷ་རི་ཡོར་པ་ལྷག་གི་བྱུང་དེས་དེར་ལྷག་
 ལྷག་མི་ཤོང་ཅི་མ་གྱིན་དེ། དེད་ཉང་བཅུ་ཉིད་འཛོམས་པུ་བེད་པོ་ལྷ་ཆུང་དེ་སྐུ་བ་པ་ལ་ལྷག་ས་ཚུ་ལ་གྱེས་འདུག་པའི་མ་དུ་ནད་དེ། བྱུང་མེད་མེད་སྐུ་མ་བཅུ་དགོས་པ་དེ་ག་ལྷ་ལྷན་
 རི་མ་པར་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱུ་གོས་སྒྲིབ་པོ་དེ་ལྷ་ཆུང་བད་ཆགས་པ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་སྐུ་མ་འདུག་པར། བད་ག་གིས་འདི་སྐུ་ཡིན་སྐུ་མ་དུ་བྱུང་ན་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེས། བྱུ་

འཕྲུལ་
པུ་
པུ་
པུ་

༢༡། མེད་མི་ཉེར་བཞི་ཉི་ལུ་ལ་མས་ཤོང་། འདྲེ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པ་ཐ་དད་པ། འདྲེ་ཡག་མོ་རྒྱུ་སྤྲུ་གར། གསལ་མཁས་མཁས་རྒྱུ་ཤི་བ་དག་མོ་དམིགས་ལུ། བེས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ལྷ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་དབང་དང་རྒྱུད་བ་གད་བཅས་གནང་། འོ་དམས་བརྒྱུད་བོད་ལུ་ལས་འོག་ཀུན་གྱི་བཟུང་ཁྲིའི་མི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་ཡིན། དཔེས་གཏེར་གྱི་དགོས་པ་རྒྱུད། ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་འཆད་ཉེན་གྱིས། གསུངས་མས་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱུང་རྒྱུད་ཆར་མ་བཟུང་མ་སྤྲོད་ཅན་དེ་ལུད་མས་དེ་དྲི་ལུས་ལ་གཡེ་གསལ་རྒྱུད་བས་རྒྱུད་དེས་བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱུ་པའི་དང་དུ་འབྲམས་སྤྲུམ། དེ་ཉི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆར་ལྷ་ལྷི་ཆ་གང་དང་དེ་དུག་ཆེར་མས་པེ་ག་བྱ་འཇམ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གར་མས་ཉལ་ས་དེས་བླ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཁྱེད་བ་རྒྱུད། དེ་ཉི་རྒྱུད་ལས་གྱིས་མི་རྒྱུ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ་མ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་གང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འད་བར་ཆད་རྒྱུད་བཟུང་ལ་རྒྱུད་བའདི་རྒྱལ་ལུ་མ་འཕགས་མ་མཛོད་གཞི་བྱུགས་ཤིས་མཁུ་ལས་རྒྱུད་བ་ལགས། དེ་མས་བླ་བ་བཞི་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཉི་མ་གཤམ་མིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་མ་ཆུ་མོ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་དུག་རྟེ། སྤྱང་པོ་ཞུགས་པ་སྤྱང་བའི་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉུས་སྤྱང་
པར་ཅན་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། ཉི་གས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉི་མ་བར་མི་མཛེས་པས་དེ་ཅི་མ་པས་མ་བྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོད་པ་ལྷུང་འདི་པ་འོད་ནས་མར་མེ་བྱི་གཅིག་། བཟང་གྱི་དུང་གྱི་ད
ཆོར་གསུམ་བཅས་བསྐྱུ་། དེ་དུས་པས་མ་པ་དག་པས་ཡིན་སྐྱུ་མ། གང་སྤྱང་ཡང་མར་སྤྱང་ཡོད་པ་བདད་། མཆོད་ཞུགས་ཀྱི་དེས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གསུངས་རང་ཕྱོད་དུ་ཡོད་པས་
མིང་། མར་ཞུགས་པ་པའི་སྤྱོད་དུ་ཉུགས་བརྒྱད་དད་། རྩ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་བྲག་བྲག་གྱི་སྤྱོད་ལྷུང་དུ་སྤྱང་། གཏོར་ཆོས་དག་དབང་བསྐྱར་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་འི་མདུན་ནས་།
ཉི་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་ཞུས་། ཉིན་གཅིག་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་ལས་། དེ་དང་དཔོན་སྤྱོད་ཆོར་བས་མང་པོར་སྤྱོད་པོ་མེས་མོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་སང་ཉིན་གསང་
བདག་ཞལ་ལྷུང་འདི་ལ་དགོས་ཆུན་གྱི་བ་བདད་བསྐྱས་ཤིག་གིས་། དས་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་གྲུབ་པ་དང་ཤོགས་ཆོན་དུ་ལན་གཅིག་

རྩམ་
ཕྱི་
གཞི་
ཐར་

༥༩། ཁོད་ན་ མཁའ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་མཛུ་ནས། ཚོད་མཛུ་མ་འགྲེལ་ཁུ། གཞན་དོན་རྒྱུ་ལ་དཔག་གིས་ལས་རུ་བཟུང་བ་དང་སྒོ་འཇུག་པ་དཀར་བ་ལྟར་བར། ལྷ་ག་
པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བརྟུང་བས་ཇི་བཞིན་ཤིས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་བཟུང་བ་བཞིག་ཀྱང་བརྟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། མཁའ་པོ་གཞན་དཔག་གིས་མཛུ་ནས། གསོལ་སྒྲུབ་
པའི་འཇུག་གི་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་མཛུ་ནས་ཤིས་དང་། ཐོག་མཚེག་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་དྲོ། མཛོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དཀར་འགྲེལ་། འཇུག་གིས་རུ་ལྷ་ལ་ཁོད་གིས་གསོལ་བ་དེ་དང་། ཁོད་སྒྲིལ་རྒྱུ་
བཅས་ཐོབ། མཁའ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་ཁོད་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཚོག་གསུམ་གནད་པེད་གསོལ་བ་མཛོད་གསོལ་བ་ཚོད་གསོལ་ལྟུལ། མཁའ་པོ་པས་ཁོད་ཚོས་མཛུ་ནས། མཁའ་ལྷ་ག་དང་།
མཁའ་ལན་བཅས་ཁུ། ཁོད་ལ་ཐོག་ས་ཚོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེ་ཁོད་དང་། ཡོ་ཤིས་སྒྲུབ་པའི་ཁོད་གནད་བཟུང་བཞིག་དང་། གཞན་ལ་དཔྱད་གསུལ་ལ་འགྲེལ་ལྷ་བ་བཟུང་བའི་བར་འདྲ་
ཚོས་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་ལྟུལ། མཚོན་མོ་མཛོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟུང་ནས། ཤིས་ལ། མཛོད་ཀྱང་། ཐོག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་དང་དཔག་པ་ལྟར། རེ་བཞིག་འཇུག་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་།

ལྷ་ ༥༥།

ཕུར་བ།

ལྷ་ ༥༦།

ལྷ་ ༥༧།

ལྷ་ ༥༨།

ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཆེན་དུ་ཞུ་ལ་བསྐྱུར་བས་སྐྱབ་ཆེན་ལན་བཏུ་དགའ་མཆོག་སྟེ། དེ་དུས་སྐྱབ་པ་ཁང་ལ་འཇུག་པ་བཟུག་པ། ཆོག་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་དུ་
ཕུར་བ། ཅུ་བའི་རིམ་བུ་ལས་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་ལ་ལོ་རྒྱུ་གཞི་རིམ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་མེ་རྒྱུ་དག་དཀར་པོ་ཡུ་བའི་དཔེ་ཆེན་མང་དུ་སྐྱབ་པོ་དང་།
སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་དུ་བྱོན་མང་དུ་ཕྱི་བས་པ་དང་ལུ་རུ་རྒྱུ་ཆུང་མང་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཕུར་དུ་བྱུང་བས་གས་འབྱེལ་ཆེན་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
པུ་མ་བཞི་དང་། རྒྱུ་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་དུ་བྱོན་པ་ཞི་ཕོ་བཀའ་བཀུད་སྐྱབ་སྐྱུར་དུ་བྱུར་དགོས་པེ་བ་པར་སྐྱབ་སྐྱུར་གི་ཕུག་པ་ཞེས་ཆེན་ཀྱི་ལཱ་འབུལ་སྐྱབ་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ཆེན་ཆེན་མ་
ཆོག་སྟེ། རི་བྱོད་སྐྱབ་པ་ཕུང་དུ་རྒྱུ་སྐྱུར་དུ་བྱོན་པ་ཞི་ཕོ་བཀའ་བཀུད་སྐྱབ་སྐྱུར་དུ་བྱུར་དགོས་པེ་བ་པར་སྐྱབ་སྐྱུར་གི་ཕུག་པ་ཞེས་ཆེན་ཀྱི་ལཱ་འབུལ་སྐྱབ་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ཆེན་ཆེན་མ་
ཞིག་བཞིས་པར་བྱོད་པ་ཆུས་བཀའ་བཀུད་པེ་བ་པར་སྐྱབ་སྐྱུར་དུ་བྱུར་དགོས་པེ་བ་པར་སྐྱབ་སྐྱུར་གི་ཕུག་པ་ཞེས་ཆེན་ཀྱི་ལཱ་འབུལ་སྐྱབ་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ཆེན་ཆེན་མ་

གཉིས་ཀ་གནང་ཞིང་། སང་ཉིན་ནས་སྐྱེ་བ་དཔེ་ན་དཔེ་ས་རྒྱུ་ལེ་བཀའ་ཡེ་བས། ཕྱི་མ་དུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་མངའ་བ་སོ་ལ་རྟེ། རྩོམ་པ་ལི་སྐུ་གསལ་ར་བཟུངས།
 མ་དང་། རྟེན་འཛིན་། རྩམ་བ། རྩམ་རྟེན། སྤྱི་དགོན་གཏོར་མ། རུང་དཀར་ཆ། རྩུག་ཤོད། མིག་ཐུར། གཡལ་བ་དར་ཐུགས་རྟེན་ཆ་ཆོས་གོས། གཟུང་། རྩོད་
 རྩུག་གསལ། གཟུངས་ཐབས། རུའུ་གསལ་གནང་། བཟང་གོས་ཀྱི་རྩོད་འབོག་། རྟེན་ཆ་རྩོད་ཐེག་པ་རྩོམ་ཆོད་པོ་དུ་གཏོགས། ཞེས་བྱུང་ཤིང་པོ་དུ་གསུམ། མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་དུ་
 བཅས་གནང་ནས། བཟང་པ་ཐེན་ཆ་ལྟ་སངས་ཀྱི་བཟང་པ་དེ་འདྲ་དགོས། དེ་ནས་ཀྱི་ཁོག་མ་ཁྱོལ་ཆོག་འགྲེལ་རྒྱུ་དཔེ་ས་གཤམ་ཡང་མི་བྱིན། རྩོམ་གཏོར་གསལ་ར་བྱུ་
 རྩུགས་ལ་དེ་ནས་ཀྱི་གནང་བསྐྱེད་སྟེ་བཟང་པ་ལྟ་འདྲིན་མ་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱག་དར་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལི་བསྐྱེད་ལ་བཟང་
 པོར་ཐོབ། དེ་ནས་དབྱུར་གནས་ལ་མ་ཁྱོལ་ཆོད་པ་ལ་བཟུངས། རྩོམ་གསུམ་རབ་དུའུར་དགའ་དབང་ཆོས་གསལ་འགྲེལ། གོ་རམས་པ་ལི་དཀར་འགྲེལ། ལྷུ་མཆོག་པ་ལི་

ཡན་པ་ཞིག་མི་འོང་བས་རིག་གཏེར་གྱི་བཤའ་པ་མི་འོང་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་འཁྱུགས་པས། རོ་ཏི་གཅིག་
 བས་ཤོག་ལྟེ་བ་གཅིག་རང་སྤྱད་བལ་གཅིག་སྤྱོད་འདི་དཔེ་ཞིག་བཞི་བྱུང་བ་དེ་དང་འཕྱད་འདུག་བས་འདི་བཤའ་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་
 མཚན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་ལ་རྟོགས། དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་མཛོད། མཚན་ལ་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་བཅས་ལ་བཤའ་པ་གནད། ལྷུ་ལོ་ལོ་
 ཟླ་མཚན་ལས་རྩེད་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཟླ་གིས་ལམ་བཟོ་བའི་ཀུན་དཔལ་ལ་རྟོགས་པས་དཔོན་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་འཁྱུགས་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་
 དེ་ཡང་ལམ་བཟོ་བའི་ལོ་ལ་རྟོགས་པས་འཁྱུགས་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་འཁྱུགས་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་
 ལྷུ་ལོ་ལོ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་འཁྱུགས་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་འཁྱུགས་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་འཁྱུགས་པས་འོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེ་བ་གཅིག་གསལ་པས་

མཁུ་

༡༡། །གཞན་དོན་ལུ་དེས་པ་མཐོང་པ་ལྟར། དཔང་ཆེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལྟར། དེའི་བར་ཀྱང་ཕྱི་འདེམ་ཐོན་གྱི་ཁུང་ཆེ་ཕྱུ་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅི་མ་བུ་གསུམ་

པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ། མཐོང་གསལ་རྒྱུ་ཆེས་ལྷན་པ་ལོ། འཇམ་ཕྱེས་པ་དཔུགས་པ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དཔྱེ་འབྱུགས་པ་གསུམ་པ་དུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཀྱིན་པའི་པ་ཆེས་ལྷན་

བདུན་པའི་ཅི་མ་དང་གསུམ་པ་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པའི་དཔང་ལྟར་ལན་གསུམ་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། མཐོང་བདུན་པའི་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅིས་

གཞན་དོན་ལུ་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། སྐབས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

མཐོང་བདུན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

མཁུ་

མཁུ་

རྒྱུ་འདུས་མིག་པའི་མདོའི་མཆན་འགྲེལ། བསམ་གཏན་མིག་གློན་ཁྱིམ་གསེང་ཉེན་གསུང་། སེམས་སྒྲེལ་བྱ་བྱིད། ཐེག་པ་ཐྱི་ཆོང་ཡེ་ལེས་རྒྱུ་པ་
 མཆན་འགྲེལ། སྤྱུ་རྩོམ་རྩོམ་འགྲེལ། བསམ་སྒྲིང་འགྲེལ། ལུ་རུ་ཆོ་བརྩམ་པ་དགོན་མཆོག་ཕྱི་ལྷོ་མཆོག་གསུང་། སྤྱུ་ལས་འཆང་ནམ་མཁུ་པའི་རུ་ཆོན་འགྲེལ། ལུ་རུ་ཆོ་བརྩམ་
 འདུན་འདུམ་གྱི་འགྲེལ། སྤྱུ་ལས་པའི་ཐུང་རྩོམ་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་། སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་པའི་དཔལ་པས་
 གསུངས། དམ་ཆོག་གསུངས་པའི་དཔལ་པས་ སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་། སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་།
 སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་། སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་། སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་།
 སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་། སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་། སྤྱུ་ལས་ཐུང་འགྲེལ། ལམ་རིམ་ཆོ་བརྩམ་གསུང་།

རྒྱ་
ལྟོ་
པར་
པར་
པར་

༢༢། །ཀྱུ་ལ་མཆོམ་པེད་ཟེར་མཛུགས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་གཤིས་བྱིད་ཟེར་བའི་ཀྱུ་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་། དེས་དེམ་རྟེན་པེད་པེད་ལས་བྱིད་། གསལ་དུ་བྱིད་དེ་རྟེན་
ལམ་བཟུང་། ལྟོ་མ་ཡང་རྟེན་གཤིས་བྱིད་སྟོར་གསུམ་། རྟུན་བཟུང་སྟོར་གསུམ་དང་། རང་གྲོ་ལ་སྟོར་གསུམ་བྱིད་པེད་བྱིད་པེད་པེད་། བཀའ་མའི་མཆོམ་པེད་ལས་བཟུང་གསུམ་གསུང་
དུས་བཅས་བྱིད་བཅས་ལུང་ཆོད་མ། ཡང་མཁའ་པེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པེད་ཀྱི་ལུང་བྱིད་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་མཛུགས་ལ། རྟེན་གཤིས་ཀྱི་ཀྱུ་ལས་བྱིད་དང་། འབྲུག་པ་སྟེ་མཛུགས་ལས་མཛུགས་ལ། དེ་གྲུབ་
དེས་སྟོབས་ལས་པེད་མཛུགས་ཀྱི་ཀྱུ་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་ལས་བྱིད་སྟོར་དང་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱིད་སྟོར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་མཛུགས་ལྟར་དཔལ་ལྷན་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་མཛུགས་ལ། དེ་རྟེན་
ཀྱུ་ལ་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་གཤིས་། གསལ་དུ་གསུམ་ལམ་ལྟེ་། དེ་རྟེན་བཟུང་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་། གཞན་ཡང་དཔེ་རྟེན་། ཀྱུ་ལ་བཅས་རྟེན་ཀྱུ་། དེ་རྟེན་ཀྱུ་ལྟུང་། ལེ་རྟེན་། ཅ་
ལེ་རྟེན་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་། དཔལ་ལྷན་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་། གཞན་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་། གཞན་མཆོམ་པེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟུང་།

རྩེད་དགོངས་གཏེར་བཅས་པོད་བཅོམ་བརྒྱུད། གནམ་ཆོས་ཁྱིལ་བུམ་ས་སོའོ་ག། །རྩེད་གཏེར་ཆོས་ཁ་བསྐྱེད་བཅས་པོད་བརྒྱུད་སུམ། རྩེད་གཏེར་པོད་དུག། ཁྱིལ་གཏེར་
 པོད་དུག། །འཇའ་ཆོམ་པོད་དུག། ཁྱོལ་ཐོག་པོད་གཏིས། ལོ་གྲིའི་གཞུང་པོད་གཏིས། ཆོས་དབང་ཡང་གསལ་སྤྱོད་པོད་གཏིས། །བཀའ་མའི་གཞུང་པོད་སྐར་རྩམས་རྩེ་དཔེ་མའི་
 པོ་ཆོད་དང་ཡལ་པོད་མའི་ས་བཅས་པ་མཆོམ་འཕུལ་མའི་ཁྱིལ་ཁ་བསྐྱེད་བཅས་པ་པོད་ཏེར་དུག། བཀའ་བརྒྱུད་རྩེ་དང་འཕྲུང་རྒྱུ་བོད་མཁས་པ་མི་བཞི་ལྔ་མ་བཤད། ལྷ་མ་དགོངས་
 འདུས་ཁྱིལ་བང་ཕུན་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐོབ། ཡང་སྤྱུ་བས་རྩེ་སྤྱི་ལྔ་ལྔ་མ་མཁས། རྩེ་ཆོམ་མཁས་དག་རྒྱུ་མཆོ། རྩེ་དེ་སྤྱུ་པ་བཞི་ལྔ་ལ་འཕྱུར་བཞི་ལྔ། བཤམ་ཐོད་པ་ཤ་གྲི་
 རིམ་ཆོམ་ཁྱིལ་བཅས་ཐོབ། གཏེར་ཆོམ་དེ་མེད་མཁས་ལྔ་མཁས། ཆོ་བདག་ལྷ་གསལ་འདུ་ལྷ་གསལ་ཐོག་གཏིས་པོད་བཞི། གཞུང་ས་ལྷ་གསལ་དབང་ཆོག་རྒྱུ་ཏིག་ཐོད་བ། དབང་བཀའ་
 རིམ་པོ་ཆོམ་པོད་བཤམ་པ་དེ་སྤྱི་ལྔ་ལྔ་མཆོད་ཏེར་རབ་གནས་དབང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་མཁས་པ་ཤུ་རྩེ་ལྔ་པོད་པས་ཁུ། རྩེ་གསལ་ཆོམ་ཡང་སྤྱི་དང་འདུས་པ་མི་གཞུང་པོད་བཅས། ཡང་རིམ་པོ་

དེ་ནས་ཐོ་ཆོ་མ་མེད་པར་བྱ་དེ་ཕྱོད་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེས་རབས་མོར་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་འོས་ཕུན་ཆུས་པ་ཞིག་བསྐྱེས་པའི་མཁུག་ཏུ་བྱུང་
 མེད་དེས། བསོད་ནམས་བདེ་ཡིས་སོགས་བརྟོན་ནས་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བྱུང་མེད་དེ་རྩིས་ཆུང་མ་ཡིན་པར་དཔེ་ནས་ལག་ལེན་དམས་སྟེ་བཞི་འབྱོར་ཆུབ་སེམས་ཤིག་
 ལྷིས་པས། རྩམ་དེ་དག་སྟེ་བཞི་འབྱོར་ཆུབ་སེམས་ཡིན། ད་ཕྱི་རྩམ་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟེ་བཞི་འབྱོར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་གསུངས། ལྷ་མོ་དེ་ཡར་བྱུང་བས། བྱུང་རང་གི་ཡིན་
 པས་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས་ཕྱིར་གནད་བཅུ་ཆེ་ལམ་དེས་ད། དེ་ཏུ་ཆུ་ལ་བ་ལ་བསྐྱེས་སྟེ་མཆོད་གསུམ་བུ་དུང་བ་དང་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 ཡིས། ཡང་མཆོད་སེམས་ཤིག་ཏུ། མེ་ཡོས་ལོ་དང་ཆུ་གདམ་ལོ། ལྷགས་དགོངས་ལོ་དམ་སྟེ་གསུ་ལྷུ་རྩེ་ལོ། ལྷག་ལོས་ལོ་པའི་སྒྲུགས་པ་དེས། ལྷགས་དམ་གནད་ནས་
 བསྐྱེས་པ་བན། མེ་བྱེད་ལྷགས་སྟེ་གནད་སེམས་ལ་ཆོ། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་སྟེ་རེད་གི་དམ་པོ་ཏུ་བྱུང་བར་བའི་བསྟན་པ་ནད་ཏུ་བག་ཏེས་ལ་ཕུན་ཏུ་བཅད། རྩིས་མོ་ཆོས་རམ་དེ།

རྒྱུ། བདག་གིས་གཏེར་རྩོམ་ལུང་བསྟན་གྱིས་ལུང་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཚེ་མི་ཤེས་འགྲོ་བྱས་པས། ཡིན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བའི་མཁ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུའི་གད་
 བླ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་དབང་པོ་འབྱོར་དང་ཐམས་ཅི་གད་བླ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཟེར་བའི་གད་ལ་ལྟ་བུའི་གཞན་མགོ་བསྟོར་པ་མང་བོ་མཐོང་
 པའི་ཡིན་སྟེས་པས། དེ་འདྲ་རང་མིན་ཏེ་ལྟོད་པ་དུས་ཚེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཟེར། དུས་ཚེ་དང་འབྲེལ་བར་ལུང་མི་རྩོམ་པར་དུས་མིན་དུ་ལུང་རྩོམ་པར་ཅི་ཡིན་ལྟས་པས།
 ཏེ་དེ་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་ཀྱང་དོན་སྒྲུབ་མཁའ་ལ་མཐོང་པས་ཅི་བྱ་ཟེར་ནས་ཡང་སོང་པས། རྟག་ཚེ་དགོ་ཏི་བྲག་རྩོམ་པོ་དང་དཀར་པོ་ལས་ཆེ་བ། ལྷན་གྱི་ཆ་ན་པས་འོང་ཆུ་བ་མོ་
 ལ་ལྟོད་གྱི་ཆ་བྲག་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་བ། རྩོགས་གསུམ་ཆེས་མཐོ་ཞིང་རྩོ་དེས་དམ་འབྲེལ་ཏེ་མས་ཅན་ལང་པ་ཐོག་སོ་མང་པོ་འོ་ཆེ་དུ་ལོད་པའི་ཆུ་རྩོམ་པས་བདག་
 ས་ཐོག་དེར་བཞག། ཁོ་དམ་ས་ཀོང་འདྲིལ་གྱིས་ཡགོ་བྲག་དེས་སུ་བྱ་འཕུར་བསྟན་སོང་། བདག་གིས་ཀྱང་འཕུང་བ་མཁ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུ་དུ་བསྟན་ནས་ཁོ་དེ་ཚེ་འོ་བྱི་ལ་ཐོགས་

མེད་དུ་ཕྱིན་པས་གནས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོན་གྱི་ལ་ཡའི་རང་སྒྲུབ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་། དེ་དང་མཉམ་ཅུན་མ་མཁའ་མས་ལྟུང་པ་ལོ་ཁེས་སྒྲུབ་ཅེན་པོ་ཞིག་གྲགས་
 བྱུང་བར། ཞོགས་པ་ཅིག་གིས་དཔེས་སྤྲོད་གཅིག་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱུ་ལ་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་དེ་དེ་བྱུང་འདུག་ཀྱི་ཐང་ཡུལ་ལོ་ཁེས་གི་རིམ་ལ་གཏད་བ་དེར་རྟག་
 ཅོད་གི་ལུག་པ་མི་ཤེད་ཅེས་ཀྱི་སྤྲོད་པེས་ལ་གྱི་ལ་ཡའི་ཡི་གེ་རང་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཅེ་ཅུད་གི་ཅོད་ལྟུང་ལ་མི་ཅོད་ཅེས་རིང་སྒྲུབ་དང་བཅས་འཇུག་གི་གཤམ་བྱེད་བཞིན་སྒྲུབ་པས།
 དེར་གྱུ་རྩེན་པོ་ཅོད་པེས་ཡིན་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་ཅིག་བརྟན་མས་གསལ་ལ་བཟུང་པས་ཡིག་འཇུག་མས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བསྒྲུབ་ཅིག་གི་གནས་འཇུག་ཏེ། མཐོང་ནས་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་ལྟུང་དང་། ལྟུག་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྟུང་གིས་མཐོང་དང་གྲིབ་མའི་ཅུ་ལ་བཞིན་གཅིག་ཐང་དཀྱིད་ཐུང་ལྟུང་པ་ཞིག་ཏུ་མཛུབ་པས་རང་རིག་པ་ཅུ་ལ་ཀྱི་དབང་ཞིག་སྤངས་ཏེ།
 ལོ་རྩེ་དཔལ་ཅེན་རྩེ་རྩེ་གྲོ་བའོད། རྩེ་རྩེ་ལྟུགས་དཔལ་ཅེན་པོ་བཞིན། རྩུག་སྤྱད་ལྟུགས་དང་མཉམ་སྤྱོད་བའི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་གཉིས་སྤྱོད་པེ། ཅེས་རིག་

ཡུལ་
འབྲུག་
ཡུལ་

དབང་གི་བསྐྱེད་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡིན་དེས་གྲུབ་ལོང་གསུངས། བདེ་བཟུང་པས་ཆད་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆད་ཆད་པ་ཡིན་པས་མེད་པའི་ལགས་
ལྟས་པས། རེ་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་དག་འཇུག་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོས་དཔྱུགས་དཔྱུགས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅམ་ཡོད་དམ་ལྟས་པས། རེ་འདི་ཡོད་
དེ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།
གྲུབ་ལོང་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། རེ་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།
ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།
ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།
ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟས་པས་ཆད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།

221. མེད་པ་འདྲ། དེ་ནས་རྒྱུད་རིམ་པོ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ན་མ་མཁའ་འཁྱིལ་ན་དུ་སྒྲིབ་པ་དུ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ཞིག་མཐོང་། དཔལ་ལའོ་པ་མེད་པ་རི
 མཆོད་རྟེན་མཁའ་འཁྱིལ་པོ་བྱུང་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་འགའ་ལྟར་ལྟ་དགོས་སྟེ་མ་ལུ་མ་པ་རིམ་ལྔ་ལྟར་དེ་ཕྱིན་པས། ལུ་མེ་རྒྱུད་དུ་དབུ་སྒྲུབ་
 མ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལ་ཆེར་གཤམ་གསལ་པ་མང་དོས་པ་སྟུགས། ལུ་མ་པ་རིམ་དང་ནས་ཕྱིན་པས་ཨ་ཕྱི་ལོ་ན་དུ་ནས་འཁོར་མེད་ལ་ཁྱེད་པ་མི་ག་གིས་མི་མཐོང་བ། ཁལ་ན་སོ་གཅིག་གྱུར་མེད་
 པ། རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་མི་གསལ་ན་པ་རིམ་ལྔ་པས་གོས་རྒྱུ་ལ་དན་པ་ཞིག་གསལ་ལ་ནས་པ་ལྟུགས་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་འདི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཁྱིལ་དཔེ་ལྟར་འདྲ་བས་བདེ་དབྱེས་
 གསལ་བ་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཞིག་ལུ་སྟེ་མ་ནས་གསལ་ལ་བཟུང་བ་པས། མི་གསལ་ན་པ་རིམ་ལྔ་ཀྱིས་ཨ་ཕྱི་ལོ་དང་གསུམ་པས། ཡང་ལྟུགས་པས། གསུམ་པོ་མི་མེད་། གསལ་བ་འདུག་པ་རི
 དེ་ལྟ་གསུམ་པས་སྟེ་གསལ་ཀྱི་རྟེན་ནས་དེ་དེ་ཕྱིན་པོ་གྱུ་བཞི་བ་ལེ་མེ་མ་ཡ་བཞི་རི་ཡི་ག་འདུ་ཅན་ཞིག་ལ་པ་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་ཕྱིན་པ་ལ་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྟེ་དབུ་ལྟར། དེ་ནས་ཕྱི

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

མཆོད་ཀྱི་ཕ་མ་སྤྱི་ལ་བཞག་གིས་དེ་གནས་ནས་མཆོད་འདུག། ཁྱེད་ཅི་ཉེས་ཞེས་བྱེད་པས། ཁང་པ་འདི་ནས་ཐུགས་སྦྱོར་ཡང་མང་པོ་རྒྱུ་ཤིང་། དཔལ་མང་ཞིག་བརྒྱུག་སོང་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁྱེད་སོང་བེད། བདག་གིས་ཁང་མཆོད་མ་རྒྱས་ཡོད་མཆོད་པ་ལ་འབྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། མཆོད་པ་འདི་རྒྱས་དེ་ཁྱེད་ལ་བཞག་ཡོད་པས་གཉེར་གཞི་ལྱེད། དེ་དེ་བྱས་པས། ཁྱིམ་བདག་
ཁང་པ་འདི་ཡི་སྤྱད་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་བལ་མི་དག་འབམེད་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤྱི་བམ་སྤོང་ཕྱན་མེད་པས་མི་དག་འབལ་ཡིན་བེད་བདད། མ་དེ་ཅིག་གིས་མ་གོ་ན་པོ་བྱས་
བཞི་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་འབྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་དཔལ་གྱི་རིམ་འབྱེད་རིགས་དཔྱད་བྱས་སྤྱད་སུན་པས། དེ་ལ་མ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་སྤྱི་བམ་སྤོང་ཕྱན་པ་དཔལ་གྱི་རིམ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བལ་བ་
སྤྱས་མ་མཛད། དེ་ན་སྤྱད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཆེ་ལོ་རང་བཞེད་སྤྱི་བམ་སྤོང་ཕྱན་པ་དེ་དཔྱད་པས་པལ་པ་འདི་སྤྱད་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་མང་པོས་སྤྱོད་པ་ཁང་པ་དེ་གི་ཕྱི་པ་དེ་མ་པ་
ཡིག་འདུ། ལུས་དཔེན། དག་དཔེན། སེམས་དཔེན། རོང་གསལ། ལྷ་ལུས་སྤྱད་འདུག་ཞེས་བྱེད་པ་འདི་སྤྱི་བམ་སྤོང་ཕྱན་པ་ལྷ་གིས་ཆེད་མོ་བཞེད་འདུག།

ཆུ་

བུ་

བུ་བུ་

པ་

རྩུ་། བདག་ལ་འད་མེད་ལ་མཐུ་ཅེས་ཞེས་ལག་ཏུ་འབྱེད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པ་དུག་ཆོན་གཅིག་ག་ཏུ་བྱུང་བར་བདག་གིས་ལུས་དཔེན་དག་དཔེན་དུ་
 བུ་སྐྱེས་ན་གྲངས་ལྔ་ལས་མི་ཐོབ་བྱས་པས། ཅི་ཟེར་མཐུ་འདི་ཆོ་ལ་དེད་རྣམས་མཁས། ད་མཐུ་འཕོང་ཟེར། དེ་བཞིན་འཕད་བས་སྐྱུ་ལུས་བྱུ་བ་དེ་ལ་བབ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱུ་
 ཡང་གཅིག་པོར་བས་བྱུང་འདུག་བྱུ་བ་དེ་ལ་བབ། ཁོང་རྣམས་ནས་འོད་གསལ་མེད་པའི་བྱུང་འདུག་བྱུ་བ་འོད་དོན་མེད་པས་རྒྱལ་ཁའི་ལ་ཐོབ་ཅོས་འབྲུ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན།
 ཆད་གི་བྱུང་བཞིག་གྲང་བྱིན་ནས་དཔོན་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུ་ལ་གྲུ་པ་མེར་རྒྱུ་པ་ནས་རྒྱ་བལ་མཆོམས་སུ་མཛོད་ལྷ་རྒྱ་གཅི་འི་གཤམ་འི་འི་ཅེར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་མཐུན་ཆེན་
 རོ་མཛེས། རྣམས་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་ལུ་པ་བས་བྱུགས་མཆོས་རྒྱུ་པ་གནད། བདག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དྲགས་པོ་བཀའ་བཀུད་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འདོད་ཀྱང་རང་ལེ་མི་འདོད་གསུངས་པས།
 དྲགས་པོ་རྟོ་པོ་ཆོས། སེམས་ཉིད་རྟོ་བཅིག་གྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ལྷ་དང་ལྷ་མཆོམས་ཀྱིས་པོ་ཆོས་སྐྱུ་འི་འོད། གསུངས་པས་སེམས་ཉིད་རྟོ་བཅིག་གི་གནས་ལུགས་ལས།

[illegible]

བའི་དུས་དེར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཨ་རུ་ར་ཞིག་གནང་། ཆེས་ཀྱི་ཤོད་བུས་བདག་གི་ལུས་ལ་ལྷེས་ལྷག་པ་སོགས་ཆེས་། མཆིག་འདྲིའི་དཔལ་ལ་ཀུ་ཐོག་པ་འི་
 ཆེས་བུ་རྒྱུད་འདྲིའི་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་མཆོད་རིན་ཆེན་པ་འི་ལྷ་ཤིག་ཏུ་འདུག །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་བུད་མེད་རྒྱུ་ཤིང་འདྲ་བ་མང་པོ་བུད་ནས་། དེ་ལ་འདྲ་བ་ཆིག་གཏང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐོད་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ནས་སོད་པས་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་དེ་མི་ཤེས་པ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལྷུ་པ་ཅི་མ་མང་པོས་གདུག་པོ་འདྲིའི་ཤིང་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འདྲ་དམར་
 པོར་བསྒྱུར་བུས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་ཆེན་གྱི་དྲུག་སྤྱི་པས་པ་འི་གནས་སུ་རྒྱུ་བཤེས་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཅི་མ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་མདུན་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 ཆེན་པོ་དམར་ལྷུ་མེད་ཆེ་དུག་པ་ཅན་ལིང་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐབས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཤིང་བསྒྱུར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་པས་གནང་། བུད་པ་ཀྱི་ལིང་ཆེ་རྒྱུ་པ་མཐུ་ལི་སྐྱེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་དམེ་ལོག་
 བསྐྱེད་པ་འི་ལ་ཁོར་ལོ་ཞིག་གི་ནུ་བཤེས་པ་འདྲིའི་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གཏམས་དག་ལོད་སྤྱི་པས་གནང་བ་དེ་དུས་དམར་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བརྒྱུད་། ཡང་མཆོད་པས་ཤིག་

རྒྱུ་ཤིང་
 རྒྱུ་ཤིང་

ཐུ་མ་ བུ་ ཉེ་མཆོམ་ མ་

༡༥༥། །དུ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐོང་གི་ལོག་གིས་རྒྱུ་དཔར་སྒྲ་མ་མཐོང་པོའི་འདུ་ཁལ་ཡོད་པའི་ནང་ཐུགས་པ་དཀར་ཆས་ཅན་ལས་འཇུག་དཀར་
པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་བདག་གི་ཁྱི་གུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་སྒྲོ་བ་མཐོང་འདུག། རྗེས་སུ་འདུ་ཁལ་དེ་གང་ཡིན་བརྟགས་པར་གསུང་བདག་གིས་ལས་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཀྱི་འདུ་
ཁལ་དུ་འདུག་པས་རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་འདིས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་མར་རྟོགས། དེ་ནས་བཟུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ལས། ཡིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲིབ་
ལམ་དབང་དང་ལྷོ་ལ་ལམ་གང་མས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མཐོང་བཅུ་ཀྱིས་སྒྲོ་ལ་འཇུག་ཀྱས་པ་ཞིག་ལྟར། ཡང་མཆོན་མས་ཞིག་ཀྱང་ཤོར་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་
རེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱིས། འཇུག་དཔལ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱས་ཉེ་རིག་བཞིས་དུས་གསུམ་རི་དང་དེད་གཉིས་འཇུག་ཆོན་ལྷོ་མས་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་
སྒྲིབ་ཡིག་མཐོང་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཉེད་པ་ཞོགས་འགའ་ལྟེན་མཐོང་། བཤམ་མཆོས་དེ་ཉེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ཞིག་ནམ་མཁུ་པར་འབྲེལ་བའི་མཐོང་སྒྲིང་

ཆུ་
ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་

༡༢༡། ཁི་ཤེས་པ་འོ་རྟོགས་ལྷན་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་འདི་ཆོ་བ་ལྟན་པ་སྟོགས་པ་འོ་རྟོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། གྲོགས་སྒྲགས་པ་མང་པོ་འདི་མ་ལུ་མང་གིས་སུ་བྱུང་བ་ཅིས་
གི་སྒྲོ་མི་ཆོད་ཟེར་བ་འོ་རྟོགས་ལྷན་ཡིན། རྟིང་ཕྱོགས་ལ་དགོན་གོ་གསུང་པོ་སྒྲུང་ཡང་དགོན་གོ་ཆོད་པ་སུ་མི་འདུག་གསུང་། དེ་མས་སྒྲིང་ག་གིས་བྱུང་དག་དགོན་དུ་སོང་མས་འོ་
ཆོད་ག་ཏེ་རམ་ཇོད་ཆོད་མོ་འོ་དབང་ལུང་བུ་ལྟ་གས། དེ་སྒྲོ་རྟིང་དགོན་པ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཆད་ལྟ་པ་གསུམ་ཅི་མ་འོ་
མ་ཆོ་མས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འོ་རྟིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་གསུང་ཀྱི་ཆོས་སུ་གསུམ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་འོ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་ཀྱིས་པ་ཡོ་མོ་སོགས་ཆོ་གས་པ་ཆོས་
མང་པ་ལ་དབང་གིད་བསྒྲགས་མ་ལྟ་བུ་འོ་དབང་པོ་ཆོད་པ་སོགས་མེད་པར་གྱུ་བ། དེ་ཡང་རང་དོན་དགོས་སུ་དེ་མ་མིན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་འོ་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་འོ་
འདི་འཇམ་མགོན་ལྷན་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིན་པས་ཡིན། རྟིང་ནས་བྱུང་ག་ཏེ་རམ་ཇོད་ཆོད་ཀྱི་གསུམ་འདོན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་། རྒྱུ་ལྟ་པ་འོ་རྟོགས་པ་འོ་ཆོད་པོ་ཆོད་པོ་ཆོད་པོ་

ཅིག་ནས་ཀྱི་ཐབས་འབྲེལ་གྱིས་ལ་བསམ་ནས་འབད་པའི་ཁུར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་བདག་ཀྱིས་ཤོ་མཉམ་མཆོག་གི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་དང་ལྷན་གྱིས་མཆོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བ་
 གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཆ་བསྟུ་བདད། ཅེས་ཀྱིས་ཐབས་བཞེད་སམ་འདྲ། མཆོག་གི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་ནས་རིང་ཕྱི་གསལ་སྟུ་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་
 ཆེན་པ་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དུ། ལྷ་ལྷན་མས་ནས་ལྷ་གསལ་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་བཀྱིད་མཁའ་ཆེན་གྱི་དབང་ལུང་བཟུ། ཅེས་གསལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བ་དང་ལྷ་ལྷན་མས་ལེན་
 མཁའ་སྟུ་མཁའ་བཟུ། ལྷ་ལྷན་མས་ལྷ་གཏོར་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར། ཆེན་པོ་འབྱུང་ལྷག་གསལ་དང་ལྷ་ལྷན་མས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་མས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་མས་
 དང་བསྟེན་པའི་དགེ་སྟུ་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར། ལྷ་ལྷན་མས་ལྷ་གཏོར་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར། ལྷ་ལྷན་མས་ལྷ་གཏོར་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར།
 ལྷ་ལྷན་མས་ལྷ་གཏོར་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར། ལྷ་ལྷན་མས་ལྷ་གཏོར་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར། ལྷ་ལྷན་མས་ལྷ་གཏོར་བསྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་བཟུ་ལྷག་གཏོར།

རྒྱུ། ལམ་ཡིན་མཁུ་ཆེ་བར་བརྩི་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཆུས་ཆུས་ལ་ཡང་། དཔོན་དང་བཀུད་པ་འཕྲིམ་མས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོག་ཀྱི་ཆེར་བྱས།
 མ་གོ་ལོག་གི་སྒྲེ་བྱུ་པ་ནས་དཔོན་མ་གོ་བས་མ་ག་ནས་སོ་སོ་ནས་ག་དུན་ཞུས་འཁྱོེར་ཀྱང་དབྱུང་ཐོག་དེར་དུས་བྱིང་གི་རྩོན་འགྲེལ་ག་ཞན་དབང་དུ་བྱུང་། འདི་སྐབས་དང་བྱུང་
 དཔོན་སོགས་ནས་བྱང་བྱིང་གི་འབྱུ་པ་ལོ་དུ་ཆུ་ཆེར་བྱུང་ཡང་། དཔོན་པོ་པ་ཤེས་གཏེན་གྱི་ཆུ་མ་པར་ཐར་པ་ཆུ་པ་བསྐྱུ་ན་མིན་པ་ཆེ་ལོ་སྤྱི་ཞུ་དང་། འཆད་ཆེ་དུ་ཆེ་མ་པ་ག་ཞན་
 ཡན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་དཔོན་གྱི་གཟི་བྱེན་སྐྱུ་པ་པ་སོགས་དམ་པ་འཕྲིན་མཐར་དུ་འབྱི་བའི་ལོ་ཤས་འདི་ཞིག་པོ་ལོ་མ་གོ་སྒྲིང་ཆུ་མ་ལས་དཔོན་པ་མེད་པས་མ་བྱིས། དེ་ནས་དུ་
 དཔོན་རྒྱལ་ཆེ་བྱུ་ཆེ་བྱུང་གི་དཔོན་རྒྱ་ག་ཞན་དེ་ནས་ཤིག་ཀྱང་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་པ་དག་གི་བསྐྱེ་བས་མ་བྱིན་པ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཔོན་རྒྱལ་ལོ་ཤས་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་
 རྩོན་བཞེད་སྤྱི་ཆེ་གསུམ་སུ་སོང་བ་ལས་བར་མ་དེར་ཆུད་ཐོས་མ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲི་སྒྲོང་དུ་སྒྲུ་ར་བཏེགས་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ར་བཏང་། སྒྲིང་ཐོག་མ་བྱུ་བཞི་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དབང་བྱུང་།

བྱེད་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ར་པ་ཀ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ། བཅུ་པ་ཏ་ད་བས་དར་གཅིག་པ་བཞུགས་དང་བེད། དེར་ཡུ་དེའི་མ་བསྐྱེད་བཅུ་དང་ཁུ་ཅ་དེ་ཕྱེན་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་མ་གོ་ཆེ་མ་ལྟ་
 བཅུ་དེ་སྒྲུབ་ཏེ་གཏད་ཐུང་བར། གཅིག་པ་ད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཡུ་ད་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་རི་མ་ཏུ་ཁ་ཏུ་ས་
 བྱེད་པའི་དུ་མི་ལྟོ་བ་འདྲ་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་ཆ་གས་ཁིན་མེད་པ་ར་མ་ཆེ་དུ་ཁིན་ཀྱི་ཕྱེན་སྒྲུབ་ལྟེ་ད་བཅུ་དང་། གུ་རུ་ལ་མེས་པ་མི་ལོ་ག་པ་ར་བྱེད་དང་། ཆེ་གས་པས་གས་པ་འི་
 ཡུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ན་པ་ར་ཤེས་པ་དང་། ཆེ་ས་པུ་རི་ཏུ་མ་ཆེ་དམི་ཆ་གས་པ་ར་བྱེད་པ་འདྲི་དང་ལྟོ་བའི་ས་པ་སྒྲུབ་དང་། ཡང་གཅིག་པ་ཆེ་ས་ད་བཅུ་གི་སྒྲུབ་པས་ཏེ་ར་ལྟེ་གས་པ་པ་གཅིག་
 ཏུ་དང་། སྒྲུབ་པས་ཏེ་ས་ལྟེ་རེ་རེ་བཞིན་ལྟོ་དེ་ན་དང་ཕྱེན་པས་གཏུ་ལ་བྱེད་ཆེ་ཏུ་དམ་ས་པ་འདྲ་པ་འདྲི་དེ་ད་པུ་ད་གུ་པ་ར་པ་པ་འདྲུག། ལྟོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏུ་ལ་བྱེད་ཆེ་ར་མི་
 ཏུ་དང་། གཞིན་ཏུ་མས་ལྟོ་དེ་ན་ལྟོ་ན་པས་འིན་ཏུ་ཆེ་ར་ཡོད་པ་ཞིག་འདྲུག། དེ་ལྟེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དགོས་པ་འདྲུག་པ་འི་པས་བྱེད་ཆེ་བ་དམ་པས་གི་ཏེ་དམ་སྒྲུབ་པ་ཀུ་ཤོ་གུ་ཏུ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

གྲོལ་བ་ལ་གསལ་པོ། །དེ་ནས་ལྟོན་པ་ལུང་གི་རི་བོ་དེ་ནས་བཀའ་བཀའ་དམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཁྱོ་བོ་མི་གཡེ་བ་འཁྱེད་དང་། གསུང་རྟོན་དུ་ཆུང་ཆོར་ལྔ་
རྟོན་པ་ཆོས་། བརྟེན་པ་ལྟར་བའི་སྐུ་མཁས་ཤིག་ཏུ་རྩོམ་པ་བསྐྱུས་ཀྱིས་འཁྱེད་པ་མང་ལ་ཁྱིམ་གསུང་ཁྱོན་པར་ཐིག་ལེ་རྩེ་ནས་འདུག་པར་ཐིག་ལེ་མི་བོ་མ་ཡིན་
པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་འབྲེལ་དུ་འཛུགས་གྱིད་དུག་པའི་གཞིར་དབུ་ལྟུང་ཡི་ཐིག་ལེ། རྒྱལ་བ་འབྲེལ་ལྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩོམ་པ་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་བཀའ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
མཁས་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཆོས་སྐུ་འཁྱེད་པ་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་ཐུགས་སྐུ་འཁྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་འདྲ་པ་དམར་འཁྱེད་དུ་གནད་། དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་བཅུ་དུ་ཆུང་པ་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་ཐུག་། དེ་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཆུང་པ་ཅིག་པ་ལ་སྐུ་ལ་ཀྱི་ལོར་སྐུ་ར་པ་མཁས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀས་དབུ་ལ་མང་པར་ཤིང་སྐུ་ལ་དང་། ལྔ་པ་མང་པར་ཐུག་ཀྱིས་གཅིས་གཅིས་གནད་
འདྲེན་སྐུ་ཀྱིས་ཐུང་བ་དེན་ཡོད་པའི་ཀྱིར་སྐུ་ར་པ་མཁས་སྐུ་སྐུ་ར་བཅུ་གསུམ་། ཐམས་པུང་དང་ཆུ་བུ་རིམ་པར་སྐུ་མཁས་། སྐུ་ར་ཐོག་ཏུ་འཁྱེད་པ་ཞུགས་པས་དལ་གསལ་པོ།

ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་

༡༢༡། གཏོར་ཆུས་པ་བཏང་། དངོས་རྒྱུ་དཔུ་རྒྱུ་ལྟར་བཏང་ཤི་གསོལ་ཀ་ལ་ཐར་ཆ་ལས་སྤྱུ་བཏང་བའི་མཆོད་གཏོར་བས་དཔང་དུ་བཏོགས་སུ་
ཆོག་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ཐུན་མཐོང་དུ་ནམ་མཁའ་ཁོང་ཀྱི་ལོ་ལྟར་པ་ན་ཆུ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་སྤྱུ་བཏོགས་པ་བའི་
འཇམ་ལོ་ཆུ་ལ་པ་བཏོགས་པ་ཆོད་པ་དང་། འཕེན་གཏུགས་ཆུ་ལ་མཆོད་སོགས་མཆོད་སྤྱུ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་མ་དང་། རྩོད་གི་འཇམ་ལྟར་ན་སྤྱི་བའི་རྩོད་གི་སྤྱུ་བཏོགས་
ཅན་པ་ན་ཆུ་དུ་ཆུ་ལ་པ་བཏོགས་སྤྱུ་བཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུ་ཀྱི་འདུག་། དེ་ལྟར་ཀྱིས་དེ་ག་ལྟར་པ་ལ་མཆོད་སྤྱུ་བས་དབང་གི་འདུ་བའི་པ་བཏོགས་
ཆུ་ཆུས་། གཏོར་ཆུ་ལ་པ་བཏོགས་སྤྱུ་བཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྤྱུ་ཀྱི་འདུག་། དབང་ལྟར་གི་སྤྱུ་མཆོད་
ཅན་ཆོག་ལས་པ་བཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྤྱུ་ཀྱི་འདུག་། དེ་ལྟར་པ་ལ་མཆོད་སྤྱུ་ཀྱི་འདུག་། དབང་ལྟར་གི་སྤྱུ་མཆོད་

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཞུ་སྟེ་བཞིམ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་ཡེ་བས་བཅི་ལགས་སྒྲུ་ས་པས། གྲིང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་གཏེ་ཡོད་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཆུ་ཆེ་བས་ལན། བྱིང་ལ་ལམ་མས་དཔལ་ལྷན་དགོས་པའི་
ཆ་སྒྲེལ་བ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མུ་རམ་ཆན་དང་འཕྲད་འདོད་ཞིག་ཀྱང་སྒྲེལ། དེ་དྲིལ་མ་གཤམ་ཡོད་ཕྱི་ས་པས་ས་ཐག་ཡིན་ཞིག་ཡོད་ཟེར། འདི་དུས་རྒྱུ་
འབམ་ཕྱི་རྒྱུ་དགོ་འགྲོ་ས་མི་ཡེ་ར་བས་མི་ལམ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་དེ་འི་བཀའ་སྒྲུ་ཀྱི་འགྲོ་དགོས་ཆེ་ཆེ་བྱིང་སྒྲུ་མ་པ་དཔྱུ་ཅོན། རྒྱུ་ལྟོས་མི་དགོས་འདི་བཞིན་ཡེ་བཆོག་ཟེར་
ཡོད་བྱུ་ཆོད་ཞིག་ཏུ་ཕྱུ་རྩེ་འཕུར་བ་དང་། བདག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་ཕྱུ་རྩེ་འཕུར་མཐུ་ལ་ཐམ་མ་ལ་འཕུར་སྟེ་དཔེ་དཔེ་ལས་ཕྱོ་མོན་གྱི་ཡུ་ལ་དང་ཆུ་གཤམ་ཕྱུ་མས་བཅད། ཆུ་གཤམ་དང་ཕྱུ་བ་
ཕྱོགས་སྒྲེལ་གྱི་ཡུ་ལ་གཏེ་སྒྲེལ་མཆོམས་འི་སྒྲུ་དང་འཕམ་པོ་ཐོག་གི་དཔྱུ་རྩེ་དང་བཞིམ་གྱི་ཆེ་ར་བཙས། དེ་ཡང་ཕྱུ་བ་ཕྱོགས་སྒྲེལ་གྱི་ཡུ་ལ་ནི་ཆུ་ཆེ་ལམ་ཐལ་མི་
མཛོན་པ་ཞིག་གི་དུས་ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོ་བྱང་འདྲ་བ་བཅེ་གས་ཐོག་མཛོན་པོ་ཡོད་པ། ཅེན་གྱི་འཕེབ་དང་། ཆུ་ལ་མཆོན། བདན། གཤམ་སྒྲེལ་ཕྱུ་མ་པམ་དཔོས་བཆུན།

ལྟེ། །པམཐོང་པས། མ་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྱི་ཡི་པོ་བྱང་དང་གྲོང་ལགས་ཟེས་པས། འདི་རུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་ཀྱུ་ན་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་མ་ཁབ་འགྲོ་འདྲ་
 བའི་པོ་བྱང་བྱུ་བ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་གྱིས་བདག་མགོ་བསྐོར་བ་མི་བྱུ་མ། དེ་དགྱི་ད་དུང་དབང་བྱིད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མ་ཟིན། ལས་དང་བསྐྱེད་པ་བར་ལྷན་པ་
 འགའ་པོ་ལ་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོ་འི་བྱིད་གྱི་བྱུ་བ་རྒྱ་མཚད་འབྲེ་ལུས་ནས་ཡོད་པས་འཛིན་པ་དམི་འགྲོ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱེད་ཆུ་ལ་མཛོད། འོན་ཀྱང་ལམ་ལེགས་
 ཀྱུ་ཕྱགས་བཞེད་མེད་ཆེན་པོ། བྱིས་ལུ་མི་འགོར་བར་འདྲི་པ་ལེགས་པོ་དང་ཕོ་བུ་ཀོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆུ་ལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་དེ་དག་ཏུ་བྱས་པེ་བསོད་
 འཕྲུལ་ཉམས་སྤྱང་དེས་ད། བྱིས་ཉི་མ་ཆེན་པོས་དང་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱས་ཞིག་བྱས། དབང་ལུང་གི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དེས་འབྱོར་གསལ་བྱས་པོ་ན་ཕྱུ་ལ་གྱིས་ཆོག་པས་ཀྱུས་
 པ་འཛིན་པ་ལ་ལམ་ལེགས་པོ་འཛིན་པས་མཉེས་པར་དགའ། དེས་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྱུ་ལ་ཞེས་པའི་བྱུངས་ཏུ་མཉེས་ནས་ཟུན་པོ་ལ་ཀྱུ་དང་ཀྱུ་ཞིག་ལ་འདོན་ཀྱུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པས།

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཨྲ། །ཇིས་ཀྱིས་ད་ཆར་མ་གྱི་ཁྱོ་འབར་གྱི་ཕོ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་བཅོམ་གྱི་འགས་བསྟེ་ཁྱབ་དང་བསྟེ་ཆོག །རུ་དང་དང་བཞེན་པ་དམར་པོ་ཅན་མང་པོ་བསྟེ་བལ་ཕྱུང་
 བས་གསོལ་པ་དང་སྒྲུ་ཕྱུས་ནས་ཕྱུང་མོལ་གཤེས་སོང་བས། ལ་འོག་དཔོན་མ་གོན་པོ་སྟེ་དུང་ན་འཁོད་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཕྱེ་མ་པ་མིན་མ་ཟེར། མིན་ཕྱུས་
 པས། རོན་གཟིགས་སྒྲུང་ཞིག་ཕྱུང་བ་ལགས་སམ་ཟེར། གང་ཡང་མ་ཕྱུང་ཕྱུས། དེ་པོ་དགོག་གཞིས་ཀར་ལེ་བས། ཆོས་ལྷ་བརྒྱ་ལྟོ་འཛམ་ལ་གསོལ་པོ་གསུང་དམ་ཕུན་
 ཕྱོར་ཕུན་ཕུམ་ཆོག་སྒྲུང་གནང་། ཁོང་ལ་སྒྲིང་ཐིག་མ་ཕྱུང་དང་། མཛོད་ཆེན་བདུན་ཕྱུང་གཏིར་གྱི་དབང་ལུང་ཁ་གསུང་གོས་གསུངས། ཁོང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དབང་
 ཕྱུང་རྒྱལ་ས་རིམ་བཞིན་ཕྱུས། ལུག་གཅིག་ཕྱོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བདོད་པ་བཞེད་ཕྱོན་གྱིས་སྟེ་ཕྱུས་བཟུང་ནས་ཕྱུར་མ་ཁལ་འགྲོ་བཞི་དུ་སོང་བས་མཁལ་འགྲོ་བཞི་གསུང་པོས་
 པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བསྟེ་བལ་ཕྱུང་བར། སྒྱིང་ཕྱུང་དང་གཞེས་ཕྱོད་འདྲེས་པ་འོ་དག་ཏུ་ལས་མིག་འཛོན་གཏུང་གྱུ་ཞེས། ཕྱི་གསུང་འཛོན་ཕྱི་གསུང་། ཕྱི་གསུང་པ་ཕྱི་གསུང་པ་

མཁ
འཕྲི
འཕྲི
མཁ

༡༡། །ཕྱི་ལོ་ཐད་ནས་སྒོ་བ་ཞི་འདུག །ཤར་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་དུ་གར་མེ་ཞི་ཕྱེད་མཛེད་ཕུར་ཕུས་ཕྱེད་པའི་ཞལ་ནས། སྒོ་འདི་ཚེ་གསལ་ལམ་པ་ལྷ་ནས་འདུག་པའི་སྒོ་
ཡིན་པས་ཕྱེད་ལ་མི་དགོས་ཟེར། ཕྱི་ཅི་ཕྱེད་པ་ཡིན་དུས་པས། བདག་ཚེ་གསལ་ལམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཕུས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒོ་སྒོ་ནས་སེ་ལོ་རྒྱུས་
ཕྱེད་མཛེད་ཀྱི་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འཕུས་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་འདུག་པ་ལ་ཅི་ལགས་དུས་པས། སྒྱུར་ལམ་པ་བསྒྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ཕྱིད་འགྲོ་མི་དགོས། ད་སྒྱུར་ལམ་
པ་ཡིན་པས་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་སྒོ་ཡིན་གསུངས། ལུ་བ་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུས་ན་བདེ་ཞིག་དཔེ་ཕུར་ཕྱེད་གསེས་ཡོད་པ་དེ་སྒོ་བ་པ་
དང་མཉམ་དུ། ལུ་བ་སྒོ་ནས་དམར་མོ་དབང་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་ལྷ་གྱུ་བ་དེ་བརྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་འཕྱུང་འཕྱུ་ལ་རྒྱ་ཚེ་གསལ་ལས་བརྒྱུན་པ། གཤམ་ན་མེ་རྒྱུ་གུར་གུ་མ་
གྱིས་རྒྱུན་པོ་དང་གཤམ་ན་ཆེན་གི་གཤམ་པའི་ཤིང་ལྷ་བརྒྱུ་ཞིག་བརྒྱ་མ་ས་ནས་བསུ་བ་ལ་ཤེབ་པའི་ཞལ་ནས། ཚེ་གསལ་སྒྱུར་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འདྲེད། །ཕྱེད་རྒྱུ་བ་ལ་ན་ལག་

མེད་ཀྱི་ལྟུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བརྒྱད་རྩེ་རི་ཆད། །གསོལ་ལ་མི་སྒྲོལ་ལམ་འདིར་ཤོག། །གསུངས་ནས་པར་འཁྱེད་ལས་ལ་བཀོད། །ཆད་ཐུང་དེ་གནད་ཐུང་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་ཐུང་བརྒྱད་རྩེ། དེད་ཐུང་སྒྲོལ་འོང་ངམ་རྩེས་པས། དེ་མི་དགོས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་གསོལ་ཟེན་པ་དེས་གོ་ཆོད། སྒྲོལ་འདི་དག་འཕེལ་པོ་དཔང་གི་
 སྒྲོལ་ཡིན་པས་འདི་ཀར་འཕུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། དེད་པར་འཁྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན་པས་མི་དགོས་སམ་ཟེར་ནས་ལུང་ཆོས་
 ཀྱིས་ཁོང་ལུང་སྒྲོལ་མེད་པོ་ཆོད་དེ་དེ་ཀྱི་དབང་བརྒྱུན་པ་རིགས་དལ་ལ་འཕྲོད་པོ་དེ། བདག་ཀྱང་དེ་རི་ཀྱི་བཞིན་ནད་དུ་ལུགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་རི་གཤམ་ལས་ཁང་
 རྩེ་ཐུང་པར་འཁྱེད་མར་པོ་སྒྲོལ་ལས་མཛེས་པ། །ཐུངས་དང་གུ་ཆད་གུ་བཞི་པ། དེ་རི་སྒྲོལ་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་པར་དཀར་མར་མཐོང་ག་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 རི་མ་པར་བརྟེན་པ། རྩེད་རྣམས་པར་འདབ་བཞི་རི་སྒྲོལ་པར་ཆོས་ལུང་ཐུང་བ་ཐུག་འཕེལ་པོ་ཆེ་བའུ་ན་དུ་བརྟེན་པ་རི་སྒྲོལ། རིགས་ལྟ་དང་ལུ་ལ་རྟེན་བཞི་རི་

ཆེར་བཅོམ་མཁས། མི་སྒྲོབ་པ་ལ་འདི་ཡིས་རེག། དེས་མ་སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་རིགས་དཔལ་མོ། །དགུགས་དང་སྒྲུ་ར་བའི་སྒྲོད་པ་ལས། །ཁྱིད་དཔལ་གི་
 མཛེན་བྱུང་བཞིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །མཚན་གཤིས་ཤིས་སྒྲུ་བར་འཁྱུར། །དེས་ནི་མ་རིག་ཏེ་མཛེས་པ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན། །
 ལུས་མཛེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་གྱི། །རྗེས་ལས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་མའི་ལུས། །སྒྲུར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོད་ཏེ་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྲག་ཅིག་གིས། །སྒྲུང་དང་རང་
 བཞིན་སྒྲོད་པ་གཉིས། །དེའི་མཛེད་བྱུང་དུ་འཁྱུག་པ་ཏེ་དྲོ། །སྒྲུར་ཞིང་ག་དཔལ་འདང་མི་སྒྲོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་ཤོ་གོ་ལ་གྱི་བཅུ་ཕྱུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རིགས་
 བཞིན་ལྷ་པོར་འགྲོ་རྣམས་གཅི་མོ་ལ་ཐིམ། གཅི་མོ་དཔལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་གར་ལུས་དཔུས་ཀྱི་ག་དཔལ་དུ་འཁྱེད་པ་ལས་རང་སྒྲུར་ཤར་བ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 སྒྲོད་པ་ཏེ་དྲོ། །མ་སྒྲུས་པས་ན་འགགས་པ་མཛེད། །རྣམ་གྲོ་ལ་ཤིས་རྒྱུ་མཚན་འོད་ཀྱི་དྲོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་དུ་རྣམ་པར་དག། །ཞེས་ཐིག་ལེ་དེ་ཏེ་དགུ་ཡི་མོ་ལོང་ཆེ་རྒྱུང་།

རྒྱུ་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་

འབྱོར་གཏུ་མཐོ་གཤིས་སོགས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཁའ་ཡུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་རྒྱུད། ཀམ་རུ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱུ་ཡབ་དབང་བོ་ཨ་དགུ་ར་དང་།
 ཡུམ་ཨོ་ར་ཤ་གཤིས་སོགས་གསུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མཁའ་ཡུམ་བརྒྱུད། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་འོ་འདུལ་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་ཕྱི་རོལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ན་ཡབ་དབང་བོ་སྒྲོ་བས་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་དང་། ཡུམ་ལྷགས་འཆང་མ་གཤིས་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཁའ་ཡུམ་བཞུགས་སོ། །ལྷུ་ཆད་དང་གྲོ་བྱུང་དུ་གྱེ་རི་མཐོ་བརྒྱུད་དང་། བྱུངས་སྤྱུ་སྤྱི་དང་མཐོ་བརྒྱུད།
 དབང་ལྷག་ཏེར་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གསེར་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལྷག་ཡངས་པ་འཁའ་ཁར་འགྲོ་དང་། སྒྲོ་བཞི་རིམ་སྤྱི་བཞི་འོ་ཆེན་བཅས་བཞུགས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་འདོད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་རྒྱུ་མས་ལྷག་བདེ་འོ་ཆེན་ཀྱིས་ཡིད་དུ་བྱེད་པའི་གསུངས་སྒྲུ་སོགས་དང་ལྷུ་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །འཕྲི་
 ཕྱི་སྒྲོ་མོ་དབྱིངས་ལྷག་མས། །བུ་དུག་དགའ་བཞུགས་མཁའ་ཁོང་། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གི་མཆོད་པར་འོ། །ཕྱིས་འོ་ཆེན་ཀྱི་དཔལ་འོ་ཆེན་གསལ་པོ་མ། །ཁེས་པའི་

རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་བཟུང་དེ་དཔེ་མཛུགས་ལ་བར་ཆ་དེ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དུ་ན་ན་མ་སྒྲུ་མ་མཇུག་པ་དུ་སོང་། སྒྲིབ་མ་ཆེད་རྒྱུ་ལ་ཞིག་
 ལུ་ལ། མ་རྒྱུ་ལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རུངས་སྒྲུ་གས་པས་ལས་པས་གཅི་པོར་མ་བྱས་པར་སྒྲིབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་སྒྲུ་ན་
 རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་བཟུང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆེན་ཡིད་ལ་གཙུགས། བསྒྲུ་ན་མགོ་རིམ་ན་བདེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཏུ་བསགས། དེའི་དུས་ཁལ་འདེབས་མཇུག་པས་མ་རྩེ་
 དང་ཁལ་བསྒྲུ་ན་མ་སྒྲིབ་དང་ལག་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དག་འབཅོམ་བྱུང་། མ་རྩེ་སྒྲུ་ག་པོས་དོད་དཔེ་བྱ་བས་ཀྱི་གོང་བུ་མཇུག་པོར་བཀའ་དེ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་གཅི་འཁོར་
 འདི་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་གོང་ཆོས་གཏེར་ནས་དཔེ་མཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟུ་ལ་ཀྱིས་བཞེདས་པའི་གཏེར་མ་སྒྲིབ་གཏེར་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟུ་ལ་གོང་ལས་སྒྲུ་བ་པའི་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་པོ་གཅིད་། ཉེ་སྒྲུ་མི་
 ཆེད་སྒྲུ་ག་ཆོས་རྒྱུ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲུ་པོ་བཅས་འདུག །གསལ་བའི་བདག་པོ་ཞི་བའི་ཁལ་རས་ལ་དུ་སྒྲུ་དང་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པོ་བའི་རྒྱུ་མ་པར་བཅོམ་པའི་ཁལ་རས་ཞི་བྱོ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་

ཅུ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ། དེ་དུས་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གི་སྤྱོད་འདྲེན་དུས་གོ་ལོད་དང་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་འགྲུལ་བ་དང་། མེ་སྤྲུག་གི་བྱིར་ཁོལ་བ་འཛུལ་ལས་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ག་ཤིས་སྤྱོད་འབྲུམས་པ་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་འབྱོར་བ་བྱུང་། གནས་ཀྱི་ཉམས་གསལ་དང་གནས་ཆེན་ཕྱིན་འབེབས་བྱས་པས་དེ་ཕུལ་གྱི་ཕུལ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་ཞིང་
 བུ་ཤིས་བ་འབྲུང་བར་གོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་དགོན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོད་དུ་གཞིས་བཅག །ཏིང་ལྷན་དགྲུ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྱོད་བཟས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ག་ཟེར་
 སྒྲུང་གྱི་འཕྲོད་འབྲུང་ལེགས་པའི་སྤྱོད་འཛུལ་། རིག་འཛུལ་གྱི་དགས་ལ་གྱི་གཏེར་ཕྱོད་པ་དུ་འོད་འབར་དང་ཆོ་སྤྱོད་པ་དང་གསལ་དུ་མེད་ཕྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ག་
 མ་དུན་ཀྱུ་ལ་དང་། བྱུང་པར་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལེགས་། བགོགས་དང་ཕྱུར་བས་ལམ་ལེགས་པ་སྤྱུ་ལ་གསུམ་གསལ་ལ་བཅས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ཀྱུ་ལ་དབང་པ་དུ་འོད་འབར་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུས་དམ་ལེ་དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱིན་དང་། མཐག་ནས་མཐར་

ཕ་བཏགས། མྱེ་མེད་གྱིས་འབྱུང་བ་འི་སྒྲིམ་མཐོང་གནད། དེ་ནས་གསེར་མེད་དགོན་ཏུ་ཕྱིན། དགོན་ཡུལ་ཕུན་མོང་ལ་དབང་ཆོས་དང་། གསེར་མེད་རིན་པོ་ཆེ་འི་
 ག་ཟིམ་ཁང་དུ་ཡང་སྤྱིད་ལ་དམིགས་པ་འི་གུར་དག་པོ་འི་ཆོག་སྐུ་མཆོད་ཕྱུང་། ཞིང་ཡང་སྤྱིད་བརྟགས་བསྒྲིལ་གྱི་དཔལ་ལྷན། དེ་ཕྱིན་དགུན་ཁ་ཡིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་འི་
 མཐོང་སྒྲུང་ལ་དབྱུང་གྱི་འཇམ་ཆོན་ལྷ་ལུས་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཤམ་དུ་འདུག། ཡང་སྤྱིད་གྱི་བརྟགས་པ་སྤྱིད་ག་གིས་གཏོར་སྒྲོན་ཀླུ་འི་གཏུང་
 ལྷས་དཔལ་ལྷན་ཕྱུ་མཆོད་སྐུ་ཁྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ག་ཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཡང་སྤྱིད་དེ་སྐུ་ཆོ་ཡུན་འི་དུམ་བརྟན་པར་ཐོས། དེ་ནས་བཏོགས་
 ཏིང་མར་ཡོན་དཔོན་ཆོང་ནས་གདན་ཞུས་གྱི་བསུམ་དང་། དགོན་པོ་སྤྱེལ་མཐའ་པོ་བཅས་འགྲོགས་ཏི་འོད་བའི་ལམ་ཁར་སྐྱོན་ཕྱུ་ཁ་ཟླ་བ་སྐྱོན་ཕྱུ་བཟའ་ཀོང་ཆོའི་དབྱུ་
 སྐྱབ་གུས་པོ་ཁྱུ་འཐོར་ལུང་གི་དཔལ་ལྷན་པོ་འི་སྤྱོད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ར་བརྟུང་གྱི་རྟེན་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་ཏེ་བར་སྐྱོབ་པ་ན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་འི་

རྒྱལ་དུ་བཞུང་། ཡས་མས་ཀྱི་དགོན་ཁག་དང་། དཔོན་མེ་སོ་སོ་ནས་གདན་ཞུས་ཐུང་ཡང་དགུན་གྱི་གྲང་དང་རྒྱས་པ་དང་པ་བཅེན་པོ་བཅེན་གྱིས་མདོ་དུག་སྒྲིབ་པ་དང་།
 དུ་ཡ་ལྷོ་ཁུལ་ཅི་མ་ལ་འཁུ་བསོད་ཀྱིས་པས་འཁུ་དོས་བརྒྱད་དང་དུག་ཅི་མ་ལུས་སོང་བ་ཀའི་ཐོག་ཐུབ་ཅེན་གསར་བཞེད་སྱི་ཁལ་འདེབས་སུ་ལུལ། ཡམ་ཁོར་གོ་འདྲི་
 དཔོན་ཁག་བདུན་ཅི་མ་དང་། དགོན་ཁག་བརྒྱད་དགུ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་ས་ཅི་མ་འེ་ཁྱིམ་། དུག་གཡལ་བ་ཕྱོགས་ནས་ལ་པག་དགོན་། ལྷ་སྤྱང་། ཁོར་། བདུད་རིན་མས་
 བས་གདན་འདྲེན་ཐུང་ཁྱེད་འཁུ་བ་ཤོ་ལ། དེ་ནས་གཞུང་ལ་མ་འེ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསམ་མ་འཁུ་བ་དཔོན་སར་འཁུར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་དཔག་སོས། དེ་གའི་ལྷོ་དཔོན་ཁྱི་
 ལྷོ་རྒྱུ་ཁྱེད་སུ་འེ་མ་ནམས་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྱང་ཐུང་བེ་ཏེ་རི་སྒར་དུ་ཡང་ཐུག་ས་ཅི་མ་ཁྱིམ་། རབ་ཐུང་དང་བཞེན་ཏེ་གས་དུག་ཅི་མ་ཁྱིམ་། བཞེད་གསུམ་ཡོད་ས་དག་
 གའི་འཁུལ་བ་གནད་། ལྷ་ར་ཁམས་ནས་འདི་བར་ལྷོ་ཁྱེད་ཐུང་སུམ་བརྒྱུད་ཏེ་བ་བསྐྱུ་བས། ཏེ་གས་པ་ཅེན་པོ་འེ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཐུག་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཅུ་ཐུང་གི་

རྩམ་

ཐུག་

རྩམ་

ཐུག་

ལྟོ། །ཁོང་མཇུག་ཏེ་བསྐྱུན་ཤིས་པས། དཔྱད་ཁམས་འདིས་ལུས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པལ་ཆེར་ཟག་ཆེར་བ་འདྲ་བས་སྐྱུ་ལུས་འདིར་སྤོང་མི་སྟོ་བས་བཤོ་བྲལ་ཡིན་
 གསུངས། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་ཕུགས་པ་ཞེད་མཆིས་པ་དེར་བདག་གིས་གོ་གསུང་ན་བཀྱིད་ཆོག་ཁྱེས་པས། ཁོང་གི་དེད་རྒྱུ་ཁོས་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱི་གང་མས་པ་ལ་བྱུང་བས་
 ཞིང་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོག་། བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཕུགས་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱོད་ཡིག་ཏུ་གཤམ་དུང་ཕྱུར་ལྟ་ཁམས་བཏོན། ཕུགས་སྐྱུ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་དུས་པ་འཛིན་པ་ཡང་
 དེ་ཆོས་བསྐྱུལ། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་མཇུག་ཀྱིན་འདུག་པས་པོ་ཏེ་ལ་དང་། ཟངས་མཛད་ག་དཔལ་འཛིན་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོག་སེམས། འོན་ཀྱང་ཏྲི་ཏྲི་འོད་གསལ་
 སྤྱོད་ཐིག་གི་བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་བྱུ་བ་ཆེར་བཀྱིད་པ་འཛིན་པ་བྱུང་བས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་འདྲུན་པ་ཆེ་གསུངས། བདག་གིས་སྐྱུ་བས་ཀྱི་ག་དེས་
 མི་ཡན། གམ་ཆགས་མཛད་ཏེ་པོ་ཆེས། ཞིང་ཁམས་འདམས་པ་འཛིན་པ་ལས་བདེ་བཅན་བཟང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་བཟུང་ནས་ཅི་

ཞེས་གསལ་བ་པར་པས་མཚུལ་གྱི་མདུན་དུ་གསུམ་མཐིང་ནས་འབར་བའི་ཕུར་གདན་གཅིག་ལས་གོམོ་གལ་ནི་མཐུར་བཟུ་ཕུར་མཐིང་པར་མཚེད་དེ་དུས་གཅིག་པོ་
 རྒྱ་གནས་གསུམ་མཐིང་ནས་འབར་བ་ཅིང་པའི་རྒྱ་མུན་ཅན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལུས་མཚེག་གི་གནས་སུ་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལས་བཞི་པ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལུ
 ཕྱགས་མཚེམས་ཁྱོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལས་བརྒྱད་པ། གཞལ་ཡས་པད་གི་གནས་སྒོ་རྩེད་གི་ཁྱོ་ལོ་ལོ་གནས་སུ་ཉི་གདན་པ། གཅིག་པོ་གདན་གསུམ་
 ཁོང་མོ་དགི་རྒྱལ་པས་གཞལ་ཡས་པད་གི་ཐང་མོ་ལོ་ལོ་ཕྱར་དུ་ལྷུ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལུ་ཕྱར་གསུམ། མདུན་སྒོ་དོད་པར་ལོ་གི་ཁྱོ་ལོ་ལོ་གདན་བཅས་སྒྲིང་། དེར་མཚུལ་གྱི་ཞལ་ནས་
 ཕུར་པར་བའི་རྒྱད་པར་བཞི་གསུང་། ཕྱགས་ཀྱི་གནས་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུར་པར་ལོ་ལོ་སྒྲིང་། རྒྱ་གནས་མོ་ལོ་ལོ་ཕྱར་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པས་བཤོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གནས་
 འཁྱར་གྱིས་རྒྱ་བའི་དྲིལ་འཁོར་བཟུ་ལམ་གྱིས་ཤར་གྱིང་ལེ་ལས་དོར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་དོར་ནས་། ཕུར་ཕྱི་གའུ་མན་གན་བཞུགས་པའི་དབང་དེ་ཉིད་གན་དེ་བྱོར་།

